

Sport- und Ehrenamtscampus 2018

Für junge Engagierte im Sport in NRW

07.09 – 09.09. in Bielefeld

SPORTJUGEND
LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Programm

Freitag, 07.09.2018

Abschnitt/Thema	Inhalte
ab 16:30 Uhr	Ankommen – Kontaktaufnahme – Zimmerbelegung Anmeldung/Infoterminal
16:30 Uhr	„ Willkommens-Café “
18:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	„ Stammtische “ Treffen in den verschiedenen Engagementgruppen (gewählte Vertreter, Stipendiaten, Freiwilligendienstleistende.....) Erfahrungsaustausch der Personen mit einer ähnlichen Ehrenamtsvita, Austausch zu aktuellen Themen und Einstieg in das Wochenende.
20:30 Uhr	Netzwerkabend Möglichkeit die Sporthalle zu nutzen, gemeinsam kleine Spiele bzw. Gesellschaftsspiele zu spielen oder einfach nur sich mit alten Freunden oder neuen Gesichtern austauschen.

Samstag, 08.09.2018

Abschnitt/Thema	Inhalte
ab 07:00 Uhr	Frühspport für alle Interessierten
ab 07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Start in den Samstag – Begrüßung
09:15 Uhr	Workshop-Phase 1 Die Details zu den Workshops findest du weiter unten!
12:15 Uhr Speisesaal	Mittagspause
13:30 Uhr	Workshop-Phase 2 Hier besteht die Möglichkeit, einen zweiten Workshop aus dem Themenkatalog der Workshop-Phase 1 zu wählen.
Ab 16:30 Uhr	„ Kaffeekränzchen “ Im Rahmen von einem Markt der Möglichkeiten könnt ihr neues über die Projekte der Sportjugend NRW erfahren, aber auch eigene Projekte vorstellen oder mit anderen zukünftige Ideen besprechen.
19:00 Uhr	Gemeinsamer Aufbruch zur Netzwerkparty
19:30 – 20:30 Uhr	Abendessen an der Abendlocation
20:30 – 01:00 Uhr	Netzwerk- und Alumniparty Hier besteht die Möglichkeit sich in den ruhigen Ecken der Locations mit anderen auszutauschen und zu besprechen. Dadurch, dass an der Party auch ehemalige Engagierte (oder „in die Jahre gekommene“ Engagierte) teilnehmen können, besteht die Möglichkeit von deren Erfahrungen zu lernen. Zudem steht das gemeinsame Feiern und Spaß haben im Vordergrund.

Sonntag, 09.09.2018

Abschnitt/Thema	Inhalte
ab 07:00 Uhr	Frühspurt
ab 07:45 Uhr	Frühstück
Ab 08:45 Uhr	Rund and Roll Day in der Innenstadt An dem Sonntag findet in der Innenstadt ein großes Sportevent statt. Ihr habt die Chance dort mit Inliner oder zu Fuß über die gesperrte Autobahn zu fahren bzw. zu laufen. Das Ganze könnt ihr nach eigenem Vergnügen machen, aber euch auch für die verschiedenen Wettbewerbe, die über den ganzen Tag verteilt sind, anmelden. Informationen findet ihr unter: http://www.bielefeld.jetzt/tipp/run
Ab 11:00 Uhr	Ende der Veranstaltung Gemeinsamer Gang zur Eventlocation sofern gewünscht.

Die Teilnahmegebühr beträgt 50,00€ für die Teilnahme am gesamten Wochenende inklusive Übernachtung, Verpflegung und Workshops. Eine Teilnahme nur am Samstag kostet 30,00 € inklusive Verpflegung und Workshops.

Workshop-Phase 1 und 2 (Samstag, 08. September 2018)

Gesprächsführung - Die richtigen Worte zum richtigen Zeitpunkt

Eine der wichtigsten Kompetenzen im Rahmen der täglichen Vereins- und Verbandsarbeit ist die Fähigkeit, Gespräche zu führen - und zwar klar, zielorientiert und konstruktiv. Besonders in schwierigen Situationen und Gesprächen ist es jedoch nicht immer leicht, die eigene Position souverän zu vertreten und die richtigen Worte zu finden. Der Workshop soll euch dabei helfen in solchen Situationen Instrumente und Strategien anzuwenden, um angemessen reagieren zu können.

"Das kleine 1*1 für eine erfolgreiche Präsentation

Das Ziel des Workshops ist es, euch ein Gerüst an die Hand zu geben, um sich strukturiert auf eine Präsentation vorzubereiten und diese erfolgreich durchzuführen. Ihr erhaltet wertvolle Tipps aus der Praxis für die Praxis, könnt das Gelernte in praktischen Übungen direkt umsetzen und profitiert von Checklisten, die auch im Nachgang des Seminars eine Hilfe darstellen.

Durch Veranstaltungen und Gespräche führen - Methoden und Techniken der Moderation

Als ehrenamtlicher Mitarbeiter innerhalb einer sportlichen Organisation fallen bei euch auch häufig Aufgaben an, die über das Sportliche weit hinaus reichen. Es geht beispielsweise um das Moderieren von Mannschafts- und Vereinssitzungen, Sporttagen, Vereinsfesten und anderen Events. Neben der Funktion als Leitung und Vorbild geht es bei Diskussionen vor allen Dingen darum, eine Gruppe zu führen, die Moderation gut zu strukturieren und selbst als sattelfester Gesprächspartner aufzutreten.

Führen, Delegieren, Motivieren!

Ziel des Workshops ist es, dass ihr Bescheid wisst über heutige Führungsstile und -instrumente. Zudem bekommt ihr konkrete Führungstools an die Hand, die ihr in euren eigenen Settings nutzen könnt. Dabei werden auch Umgangsstrategien für Stolpersteine bearbeitet.

Eigenwahrnehmung versus Fremdwahrnehmung!

In diesem Workshop geht es darum euch selbst und auch andere Menschen aufgrund ihrer individuellen Eigenschaften und Fähigkeiten einzuschätzen. Durch verschiedene Tests lernt ihr euch besser kennen und erfahrt welche verschiedenen Aspekte in euer Leben mit einfließen und worauf ihr persönlich achten müsst.

1 Bild sagt mehr als 1000 Worte- Ideen und Inhalte gekonnt visualisieren

Das Ziel des Trainings ist es, erste Impulse zu geben, um euch die Scheu vor dem Visualisieren am Flipchart zu nehmen. Es werden zeichnerische Grundlagen vermittelt, die helfen, mit sehr einfachen Mitteln bereits schöne Effekte zu erzielen.