

## **NRWTV Landeskader 2022: Der Selektionsprozess**

Die Selektion für den NRWTV Kader 2022 gilt für alle Sportler<sup>1</sup> der Jahrgänge 2007 bis 2003. Neben diesem „Selektionsprozess“ Dokument, skizziert das dazugehörige Dokument „Qualifikationskriterien für den NRWTV Kader 2022“ die Leistungsniveaus, die erreicht werden müssen, um sich für den Kader 2022 zu qualifizieren. Es besteht die Möglichkeit für kleinere Änderungen aufgrund der Covid-19-Situation bis zum Winter 2020 und weiter in das Frühjahr und den Sommer 2021 hinein.

Athleten, die 2008 geboren sind, qualifizieren sich nur über NRW-Cup Wettkämpfe (siehe separate Klausel in den Qualifikationskriterien).

### **Bis 30. November 2020**

Bewerbungsprozess öffnet. Schickt einfach eine E-Mail an Dennis Krönkemeier (Mail siehe unten), um eure Teilnahme zu bestätigen. Es gibt kein Teilnehmerlimit.

### **7. Dezember bis 20. Dezember 2020**

**Und**

### **4. Januar bis 17 Januar 2021**

Stufe 1 – Kurze Strecke Kaderversichtung.

Während dieser vier Wochen müssen die erforderlichen Kurzstrecken-Schwimm- und Lauftests im Beisein eines Heimtrainers absolviert werden, wobei die Zeit aufgezeichnet und Videoaufnahmen gemacht werden müssen. Die Zeit und das Video sollten dann innerhalb von 2 Tagen nach Abschluss des Tests an Dennis Krönkemeier ([dennis.kroenkemeier@nrwtv.de](mailto:dennis.kroenkemeier@nrwtv.de)) geschickt werden. Wir empfehlen die Verwendung von „Wetransfer.com“.

<sup>1</sup> Die Begriffe Sportler werden in diesem Dokument durchgehend geschlechtsneutral verwendet und bezieht sich sowohl auf männliche als auch weibliche Athleten.



Spätester Termin für die Einsendung von einer Zeit und einem Video oder einer Medizinischen Ausnahmeregelung ist der 19. Januar 2021. Eine verspätete Einsendung führt zum Ausschluss des Athleten aus dem 2022 Kadersichtungsprozess.

Hinweis: Nur für dieses Jahr müssen 2005 geborene Athleten beide Distanzen in diesem Zeitraum absolvieren. 200m Schwimmen und 1000m Laufen für 2021 Kader und 400m Schwimmen und 1500m Laufen für 2022 Kader.

#### **24. Januar 2021**

Stufe 1 (Kurzstrecken) Ergebnisse werden veröffentlicht.

#### **April 2021**

Stufe 2 – Lange Strecke Kadersichtung.

Wir möchten gerne eine Kadersichtung mit persönlichem Kontakt machen. Sollte dies möglich sein, aber mit beschränkter Anzahl, behalten wir uns das Recht vor, nur die Athleten, die bei der Kurzstreckensichtung besser abgeschnitten haben, zur Teilnahme an der Langstreckensichtung auszuwählen. Sollte es nicht möglich sein, werden wir erneut eine dezentrale Kadersichtung durchführen. Weitere Details werden Anfang März 2021 folgen.

#### **Mai – Juli 2021**

Die Ergebnisse aus den DTU-Cup-Rennen zwischen Mai und Juli werden entsprechend den Kaderkriterien bei der Selektion der Athleten für den NRWTV Kader 2022 verwendet.

#### **September 2021**

NRWTV Kader 2022 wird verkündigt.

## Hinweise zur Durchführung der dezentralisierten Kadersichtung

### Allgemein

- Das Schwimmen und Laufen muss ohne Unterbrechung per Video dokumentiert werden.
- Die Athleten/Innen müssen durchgängig im Bild sein.
- Der Leistungssportausschuss behält sich das Recht vor, eine begründete Wiederholung durchführen zu lassen.
- Beide Leistungen müssen nicht an einem Tag absolviert werden.

### Schwimmen

- Geschwommen werden kann auf einer 25m- oder 50m- Bahn.
- Als Schwimmbekleidung ist ein normaler Badeanzug bzw. Badehose ohne Beinansätze oder der Wettkampfanzug der Ligarennen zu tragen.
- Es wird mit einem Startsprung gestartet bei einfacher Bahnbelegung.
- Jegliche Hilfsmittel sind verboten.
- Das Tragen einer Badekappe ist optional.

### Laufen

- Das Laufen kann alleine oder in der Trainingsgruppe, jedoch mit maximal 10 Athleten/Innen erfolgen.
- Es muss auf einer 400m Tartanbahn gelaufen werden.
- Das Mitfahren bzw. Voranfahren bzw. Begleiten mit dem Fahrrad ist nicht gestattet.
- Es hat sich gezeigt, dass Schuhe mit einer Carbon-Platte die Laufeffizienz (geringerer Sauerstoffverbrauch bei gleicher Laufgeschwindigkeit) um bis zu 6% steigern können<sup>1,2,3</sup>. Das Ziel der Kadersichtung ist es aber, das physiologische Potenzial von Athleten im direkten Vergleich abzuschätzen, ohne dass einige Athleten den Vorteil der Technologie haben. Wir empfehlen daher, dass die Athleten keine Schuhe mit einer Carbon-Platte tragen. Außerdem müssen uns alle Athleten vor dem Start ihres Laufs über die Marke und das Modell des Schuhs informieren.

---

<sup>1</sup> Übersichtsartikel: <https://bit.ly/30ETPIe>

<sup>2</sup> Marathongeschwindigkeit: <https://bit.ly/3ijfOKQ>

<sup>3</sup> Übersichtsartikel: <https://bit.ly/3a9gXBD>



***NRWTV***

- Zusätzlich muss auch die Datei der Sportuhr geschickt werden. Wenn keine Sportuhr zur Verfügung steht, dann muss eindeutig eine Stoppuhr die Zielzeit für die entsprechenden Athleten anzeigen.