



NORDRHEIN-WESTFÄLISCHER TRIATHLON-VERBAND E.V. · STATTHALTERHOFWEG 71 · 50858 KÖLN

**Nordrhein-Westfälischer
Triathlon-Verband e.V.**

Statthalterhofweg 71
50858 Köln
Tel: 0221 / 12 61 08-30
Fax: 0221 / 12 61 08-32
info@nrwtv.de
www.nrwtv.de

Mitglied in DTU und LSB NW

NRWTV Kadersichtung 2021: Der Prozess

Aufgrund der aktuellen Umstände im Zusammenhang mit dem Covid 19-Virus muss der NRWTV das Auswahlverfahren für den NRW LK 2021 umstellen.

Wir haben versucht, so nah wie möglich an der aktuellen Ausrichtung zu bleiben. Das aktualisierte Vorgehen kann im Auswahldokument eingesehen werden. Der Prozess hat sich ebenfalls geändert und wird dieses Jahr wie folgt ablaufen:

Bis 30. August 2020

Bewerbungsprozess öffnet. Schickt einfach eine E-Mail an Dennis Krönkemeier (Mail siehe unten), um eure Teilnahme zu bestätigen. Es gibt kein Teilnehmerlimit.

31 August - 27 September 2020

Stufe 1 – Lange Distanz Kadersichtung.

Während dieser vier Wochen müssen die erforderlichen Langstrecken-Schwimm- und Lauftests im Beisein eines Heimtrainers absolviert werden, wobei die Zeit aufgezeichnet und Videoaufnahmen gemacht werden müssen. Die Zeit und das Video sollten dann innerhalb von 2 Tagen nach Abschluss des Tests an Dennis Krönkemeier (dennis.krönkemeier@nrwtv.de) geschickt werden. Wir empfehlen die Verwendung von „Wetransfer.com“.

Spätester Termin für die Einsendung von einer Zeit und einem Video oder einer medizinischen Ausnahmeregelung ist der 29. September. Eine verspätete Einsendung führt zum Ausschluss des Athleten aus dem Kadersichtungsprozess 2021.





9. Oktober 2020

Stufe 1 Ergebnisse werden veröffentlicht.


9. November - 8. Dezember 2020

Stufe 2 – Kurze Distanz Kadersichtung.

Der Prozess zur Erfassung und Einreichung von Kurzdistanzzeiten ist derselbe wie bei der langen Distanz (siehe oben).

Freitag 18. Dezember 2020

Stufe 2 Ergebnisse und der 2021 Kader werden verkündet.



Hinweise zur Durchführung

Allgemein

- Das Schwimmen und Laufen muss ohne Unterbrechung per Video dokumentiert werden.
- Die Athleten/Innen müssen durchgängig im Bild sein.
- Der Leistungssportausschuss behält sich das Recht vor, eine begründete Wiederholung durchführen zu lassen.
- Beide Leistungen müssen nicht an einem Tag absolviert werden.

Schwimmen

- Geschwommen werden kann auf einer 25m- oder 50m- Bahn.
- Als Schwimmbekleidung ist ein normaler Badeanzug bzw. Badehose ohne Beinansätze oder der Wettkampfanzug der Ligarennen zu tragen.
- Es wird mit einem Startsprung gestartet bei einfacher Bahnbelegung.
- Jegliche Hilfsmittel sind verboten.
- Das Tragen einer Badekappe ist optional.

Laufen

- Das Laufen kann alleine oder in der Trainingsgruppe, jedoch mit maximal 10 Athleten/Innen erfolgen.
- Es muss auf einer 400m Tartanbahn gelaufen werden.
- Das Mitfahren bzw. Voranfahren bzw. Begleiten mit dem Fahrrad ist nicht gestattet.
- Es hat sich gezeigt, dass Schuhe mit einer Carbon-Platte die Laueffizienz (geringerer Sauerstoffverbrauch bei gleicher Laufgeschwindigkeit) um bis zu 6% steigern können^{1,2,3}. Das Ziel der Kadernsichtung ist es aber, das physiologische Potenzial von Athleten im direkten Vergleich abzuschätzen, ohne dass einige Athleten den Vorteil der Technologie haben. Wir empfehlen daher, dass die Athleten keine Schuhe mit einer Carbon-Platte tragen. Außerdem müssen uns alle Athleten vor dem Start ihres Laufs über die Marke und das Modell des Schuhs informieren.

¹ Übersichtsartikel: <https://bit.ly/30ETPIe>

² Marathongeschwindigkeit: <https://bit.ly/3ijfOKQ>

³ Übersichtsartikel: <https://bit.ly/3a9gXBD>



NRWTV

- Zusätzlich muss auch die Datei der Sportuhr geschickt werden. Wenn keine Sportuhr zur Verfügung steht, dann muss eindeutig eine Stoppuhr die Zielzeit für die entsprechenden Athleten anzeigen.