

# 11. | STADTWERKE RATINGEN TRIATHLON

Hallo liebe Triathleten, Trainer, Betreuer und Gäste,

der 11.Stadtwerke-Ratingen-Triathlon hat noch einige Infos für Euch.

**Schon bei Facebook auf Ratingen-Triathlon „gefällt mir“ geklickt?**

Anreise:

**Anfahrt für Sonntag, den 8.09.2019!!!!Achtung!!!!!!!!!!**

Zufahrtsstraßen von den Ausfahrten der A3 führen direkt zur voll gesperrten Radstrecke! Diese werden für den Verkehr ab 7:00Uhr gesperrt!

**Nehmen Sie auf der A 52** die Ausfahrt „Ratingen-Tiefenbroich –Lintorf“ und biegen an der Ampel Richtung Ratingen ab.

Folgen Sie der Landstraße, bis Sie zu dem großen Vodafone - Komplex kommen. An der Ampel dort halten Sie sich halblinks. An der nächsten Ampel biegen Sie wieder nach links auf den „Hauser Ring“ ab. Nach ca. 150 m biegen Sie wieder links ab in die Lintorfer Straße, das Freibad liegt nach 100 m auf der rechten Seite.

Adresse: 40878 Ratingen Mitte, Lintorfer Str.

Parkplätze sind am Schwimmbad Ratingen-Mitte, Lintorfer Str. hinter dem Schwimmbad vorhanden, aber aus der Erfahrung her wird dieser **ab ca.9:00Uhr schnell besetzt sein.**

**Weiter Parkplätze unter der Süd-Dakota-Brücke (Stadionring) Fußweg ca. 500m und an der Friedrich-Ebert-Schule (Stadionring) Fußweg ca. 800m**

Weitere Parkplätze finden Sie auf der Anfahrtskarte.

[www.stadtwerke-ratingen-triathlon.de](http://www.stadtwerke-ratingen-triathlon.de) Anfahrt

Bitte schaut auch auf <http://www.stadtwerke-ratingen-triathlon.de>, euch die Anreise und die Parkplatzmöglichkeiten an.

# 11.

# STADTWERKE RATINGEN TRIATHLON

## Aktueller Zeitplan:

**Samstag, 07.09.2019**

Ausgabe der Startunterlagen/ Leihchipausgabe im Freibad Ratingen-Mitte nur in der Zeit von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr , Triathlon Messe mit webinero und Copressport, Fusion, **Blueseventy-Neotestschwimmen** und Triathlon Sale

**Sonntag, 8.09.2019 ab 7:30 Uhr**

Ausgabe der Startunterlagen, Triathlon Messe mit webinero und Copressport, Fusion, **Blueseventy-Neotestschwimmen** und Triathlon Sale, Intersport Eggenberger

## **Start**

**Sonntag, 8.09.2019 ab 7:30 Uhr** Ausgabe der Startunterlagen

1. Start 8:45 1,5-60-15 – **die Mitteldistanz 76,5er Startnummer 1-90**
2. Start 9:30 1,0-40-10 – Kurzdistanz **Startnummer 1101-1172 Verbandsliag NRW**
3. Start 10:00 1,0-40-10 – Kurzdistanz **Startnummer 601-690 Masterliga NRW**
4. Start 10:30 1,0-40-10 – Kurzdistanz **Startnummer 901-1000 Landesliga NRW**
5. Start 11:00 1,0-40-10 – Kurzdistanz **Startnummer 301-360 Regionalliga Frauen+ 5 letzten Mannschaften Landesliga-Süd**, Freie Schwimmer Düsseldorf III, PSV Brühl Triathlon Team, SG Tri Power Rhein Sieg, Tri-Team TV Schiefbahn I, TRlandertaler Mettmann-Sport
6. Start 11:40 1,0-40-10 - Kurzdistanz **Startnummer 6001-6090 offener Start alle Frauen + Staffeln +Männer**
7. Start 12:20 1,0-40-10 - Kurzdistanz **Startnummer 7001-7090 offener Start**
8. Start 13:00 0,5-20-5 – Sprintdistanz **Startnummer 8001-8090**
9. Start 13:20 0,5-20-5 – Volkdistanz **Startnummer 9001-9090**
10. Start 13:40 0,5-20-5 - Volksdistanz **Startnummer 10.001-10.090**
11. Start 14:00 0,5-20-5- Volksdistanz **Startnummer 11.001-11.090**
12. Start 14:20 0,5-20-5 - Volksdistanzstaffeln/ Company Cup Staffeln **Startnummer 12.001-12.110**
13. Start 14:40 0,2-10-2,5 -Familienstaffeln, Fitness-Triathlon, JA/JB, SchA, **Startnummer 13.001-13.090**

# 11. | STADTWERKE RATINGEN TRIATHLON

14. Start 14:50 0,05 - 0,2 - SWIM & RUN, (ab Schüler D 6-11Jahre) **Startnummer  
14.001-14065**

## **Zeitplan Siegerehrungen vorläufig**

12:30 Uhr Verbandsliga NRW

13:00 Uhr Masters NRW

13:15 Uhr 76.5er

14.00 Uhr Landesliga NRW

14:15 Uhr Reginalliga Frauen

15:30 Uhr Sprintdistanz

15:50 Uhr Kurzdistanz

16:00 Uhr Swim&Run

16:10 Uhr Volksdistanz-Staffel / Company Cup Staffeln-Triathlon, JA+JB+SCHA

16:20 Uhr Familienstaffeln, Fitness

16:30 Uhr Volksdistanz

# 11. | STADTWERKE RATINGEN TRIATHLON

## Siegerehrungen auf der Bühne

Verbandsliga: Tag + gesamt 1. bis 3.

Masters: Tag + gesamt 1. bis 3.

Landesliga: Tag + gesamt 1. bis 3

Regionalliga Frauen: Tag + gesamt 1. bis 3

76.5er: 1. bis 3. m und w (**keine AK-Ehrung**, aber AK-Wertung)

Sprintdistanz: 1. bis 3. m und w (**keine AK-Ehrung**, aber AK-Wertung)

Kurzdistanz: 1. bis 3. m und w (**keine AK-Ehrung**, aber AK-Wertung)

Swim&Run: 1. bis 3. m und w (**AK-Ehrung Schüler D-C-B**)

Volksdistanz-Staffel: 1. bis 3. gesamt (**keine Ehrung/Wertung m/w/mixed**)

Company Cup Staffeln: 1. bis 3. gesamt (**keine Ehrung/Wertung m/w/mixed**)

JA+JB+SCHA: 1. bis 3. m + w je JA/JB/SCHA

Familienstaffeln: 1. bis 3. gesamt (**keine Ehrung/Wertung m/w/mixed**)

Fitness: 1. bis 3. m und w (**keine AK**)

Volksdistanz: 1. bis 3. m und w (**keine AK-Ehrung**, aber AK-Wertung)

# 11. | STADTWERKE RATINGEN TRIATHLON

# 11.

# STADTWERKE RATINGEN TRIATHLON



# 11. | STADTWERKE RATINGEN TRIATHLON

## Catering vom Triathlon Team Ratingen 08

Wir bitten dringend die 2 Catering-Stände vom Triathlon Team Ratingen08, bei der Anmeldung und unten auf der Wiese in Anspruch zu nehmen und nicht den Kiosk-Betreiber im Bad, denn mit den Einnahmen finanzieren wir auch das Triathlon Team Ratingen 08.

## Wechselzone Check In/Out Zeiten und Gepäck Ecken beachten

Bitte beachtet die Check in/out Zeiten und die Gepäck-Ecken!

**Es dürfen keine Taschen am Rad stehen.**

Rad Check in für die Startgruppen 1-11 ab 7.30Uhr

Rad Check in für die Startgruppen 12 ab 13:15Uhr

Rad Check in für die Startgruppen 13 ab 13:30Uhr

Rad Check in für die Startgruppen 14 ab 14:00Uhr

Rad Check out für die Startgruppen 2 bis 13:15Uhr

Rad Check out für die Startgruppen 3 bis 13:30Uhr

Rad Check out für die Startgruppen 4 bis 14:00Uhr

## Fotoservice

Auch dieses Jahr ist wieder [www.sportograf.de](http://www.sportograf.de) mit seinem Team vor Ort,

um viele schöne Fotos von euch zu machen.

Wir haben aber auch auf der Wiese vor der Bühne eine Sponsorenwand aufgestellt wo ihr selber kostenlos eure Erinnerungsfotos machen könnt.

Gerne dürft ihr das auch dann mit dem **#ratingetriathlon** oder **#stadtwerkeratingetriathlon** teilen!

## Disqualifikationen



# 11. | STADTWERKE RATINGEN TRIATHLON

Bitte beachtet die Deutsche Sportordnung. Ihr findet sie auf der Homepage.

**Es gibt eine Müll-Zone** auf der Laufstrecke im Bereich des Verpflegungsstands. Sie ist Gekennzeichnet. Weiter für ein Urinieren in der Wechselzone zur sofortigen Disqualifikation. Hier haben wir auch dieses Jahr am Anfang der Laufstrecke 3 DIXI's für euch aufgestellt.

## **Elektronisches Zeitmess-System von time2finish.**

Jeder Teilnehmer bekommt bei der Startunterlagenausgabe einen Transponder, der beim Wettkampf getragen werden muss. Andere Transponder sind nicht gültig.

## **NRWTV Ligen**

Die Transponder für die Ligen werden an der Startunterlagenausgabe beim Ligawart für die Mannschaften ausgegeben. Bitte holt rechtzeitig die Transponder ab. Rechnet bitte hier zu mehr Zeit ein.

**Landesliga Süd-die letzten 5 Mannschaften der Gesamttabelle**, Freie Schwimmer Düsseldorf III, PSV Brühl Triathlon Team, SG Tri Power Rhein Sieg, Tri-Team TV Schiefbahn I, TRlandertaler Mettmann-Sport starten nicht im **Start 4 sondern in Start 5**.

**Starter mit DTU-Pass müssen diesen mit einem gültigen Lichtbildausweis vorzeigen. Ohne vorzeigen der Pässe muss eine Tageslizenz erworben.**

## **Wo gebe ich den Transponder zurück?**

Beim Check out aus der Wechselzone. Ohne Transponderrückgabe keine Radausgabe.

Beim Swim&Run werden den Kindern im Zielbereich die Transponder abgenommen.

Bei nicht beenden des Radsplits bitte den Transponder an der Wechselzone abgegeben.

**Wird der Transponder verloren oder nicht zurückgegeben, müssen vor Ort 30,00Euro gezahlt werden.**



# 11. | STADTWERKE RATINGEN TRIATHLON

## Startertüte:

Jeder Teilnehmer bekommt eine Startertüte. Achtung hier ist nicht nur Werbung drin sondern auch z.B. ein **Gutschein im Werte von 15.95€ der Road Stop GmbH**, ein **Brot von Harry Brot** und eine Handtuch von der **IMBARKO Group** und von **Leichtertriathlon.de**

Ganz unter dem Motto, der Schmerz vergeht aber der Stolz bleibt,  
wünschen wir allen schönes Wetter,  
einen schönen und erfolgreichen 11.Stadtwerke-Ratingen Triathlon



Euer Triathlon Team Ratingen 08

Georg Mantyk  
Renndirektor

Stadtwerke Ratingen Triathlon