

23. Menden Cross-Triathlon

Ergebnisliste Kurzdistanz Einzelstart NRW Meisterschaft

Platz	SNr	Name	AK	Jahrg	m/w	Verein	Swim	PI	T1	Bike	PI	T2	Run	PI	Gesamt
Kurzdistanz Einzelstart NRW Meisterschaft															
1.	323	Nolte, Simon	TM 20	1998	m	SSF Bonn 1905 e.V.	13:50,9	1.	00:30,2	1:12:57,8	4.	00:32,4	36:53,6	1.	2:04:44,9
2.	314	Rudnik, Marvin	TM 20	1998	m	Kölner Triathlon Team 01	15:04,4	2.	00:43,6	1:14:13,7	5.	00:46,9	37:29,0	2.	2:08:17,6
3.	312	Dinklage, Hardy	TM 40	1975	m	Triathlon Team Witten	15:26,5	4.	00:59,6	1:11:36,8	2.	00:50,6	41:11,6	4.	2:10:05,1
4.	324	Zimmermann, Chris	TM 30	1986	m	Triathlon club wuppertal	17:41,9	10.	01:09,3	1:11:03,9	1.	00:55,9	40:27,1	3.	2:11:18,1
5.	300	Jeschina, Lorant	TM 50	1969	m	Schwelmer SC	15:08,4	3.	00:46,9	1:12:12,4	3.	00:56,5	49:21,9	17.	2:18:26,1
6.	305	Scory, Florian	TM 20	1997	m	TeamDerGrünePunkt Tus1908	17:42,6	11.	00:40,4	1:14:19,7	6.	00:34,9	47:36,5	11.	2:20:54,1
7.	321	Severin, Sascha	TM 45	1971	m	Starlight Team Essen	17:17,3	7.	01:20,9	1:16:31,8	8.	00:49,3	47:36,5	12.	2:23:35,8
8.	307	Burkhardt, Tobias	TM 40	1978	m	TVG Kaiserau Kamen	20:33,9	19.	01:26,2	1:15:31,2	7.	00:54,9	46:25,4	6.	2:24:51,6
9.	316	Itter, Martin	TM 45	1974	m	TRI-GECKOS Dortmund e.V.	18:10,6	13.	01:40,1	1:16:57,3	10.	01:17,3	47:12,6	8.	2:25:17,9
10.	311	Imhoff, Matthias	TM 25	1991	m	MCM-Marathon-Club-Menden	18:36,9	15.	01:09,9	1:18:13,5	11.	00:48,4	47:13,5	9.	2:26:02,2
11.	318	Holthausen, Manfred	TM 50	1968	m	SSF Bonn	17:22,2	8.	01:36,0	1:19:41,9	12.	00:45,3	46:57,7	7.	2:26:23,1
12.	325	Lettmayer, Lars	TM 50	1967	m	Schwelmer SC 1895 e.V.	20:23,1	18.	01:14,7	1:16:53,7	9.	00:52,3	49:13,5	14.	2:28:37,3
13.	301	Nottebohm, Michael	TM 40	1977	m	MCM-Marathon-Club-Menden	19:39,9	17.	01:10,2	1:23:38,5	16.	01:17,9	44:06,9	5.	2:29:53,4
14.	308	Häcker, Jan	TM 40	1979	m	TvG Kaiserau	17:00,4	5.	01:12,2	1:22:18,9	15.	01:12,1	52:13,3	18.	2:33:56,9
15.	331	Schmieder, Jürgen	TM 55	1961	m	SV Gladbeck von 1913 e. V.	18:02,0	12.	01:05,7	1:26:54,2	19.	01:11,5	47:34,5	10.	2:34:47,9
16.	317	Hoenig, Bruno	TM 65	1953	m	SSF Bonn	17:27,9	9.	01:32,3	1:20:30,9	13.	01:00,6	54:27,1	20.	2:34:58,8
17.	319	Miroslaw, Marie	TW 20	1997	w	KTT 01	17:12,3	6.	01:09,7	1:26:42,8	18.	00:53,4	49:14,1	15.	2:35:12,3
18.	309	Dr. Krumbholz, Marcus	TM 55	1963	m	TSV Hochdahl	22:19,1	20.	01:20,0	1:23:55,4	17.	01:30,8	49:16,9	16.	2:38:22,2
19.	306	Haverkamp, Kai	TM 45	1971	m	HARTMAN TRIATHLON- TEAM	24:40,1	23.	01:19,9	1:22:10,1	14.	01:08,5	49:09,6	13.	2:38:28,2
20.	313	Schnaß, Nicole	TW 45	1971	w	Krefelder Kanu Klub	18:24,2	14.	01:24,6	1:28:08,4	20.	01:48,9	56:20,5	22.	2:46:06,6
21.	320	Bornemann, Horst	TM 55	1964	m	TriFun Hennese	19:17,4	16.	01:37,0	1:33:13,0	22.	01:15,2	55:48,1	21.	2:51:10,7
22.	304	Kapka, Andreas	TM 60	1957	m	PV Triathlon Witten	27:13,1	24.	01:20,0	1:35:39,9	23.	01:24,5	54:11,1	19.	2:59:48,6
23.	310	Heisterkamp, Maria	TW 50	1966	w	TSV Dieringhausen	22:32,1	21.	01:20,0	1:36:25,5	24.	01:11,9	59:18,6	23.	3:00:48,1
24.	303	Trockel, Peter	TM 45	1974	m	SV Delphin Dorsten	23:57,1	22.	01:20,0	1:33:11,0	21.	01:27,6	1:03:53,5	24.	3:03:49,2
DSQ	326	Dönneweg, Nele	TW 25	1990	w	MCM-Marathon-Club-Menden									DSQ

Anzahl Teilnehmer: 25