



AutorInnen gesucht!

Neugestaltung der DTU-Schulsportbroschüre

Die Deutsche Triathlonjugend sucht zwecks Neugestaltung ihrer Schulsportbroschüre engagierte und interessierte AutorInnen, die Erfahrungen in den **Themenfeldern Schule und/oder Jugendtraining** im Verein aufweisen.

Zielstellung der neuen Schulsportbroschüre

Ziel ist es, (sportartfremden) Lehrkräften eine kleine **Auswahl einfacher Übungsformen** an die Hand zu geben, die sie ohne weitere Vorkenntnisse anwenden können. Hierdurch soll die **Motivation zur Angebotsunterbreitung** von triathlonspezifischen Übungen im Schulsport gesteigert werden. Unter anderem sind folgende Kriterien zu berücksichtigen:

- Umsetzungsmöglichkeit ohne eigene Triathlonerfahrung der Lehrkräfte
- **keine** Technikübungen bzw. isolierte Übungsformen
- Berücksichtigung schulischer Gegebenheiten (Gruppengröße, Unterrichtszeit, Sporthalle, usw.)

Bausteine für den Sportunterricht

Die Zielgruppe stellen die **Jahrgangsstufen der 5.-8. Klassen** dar. Bei unseren Überlegungen gehen wir von einer Schulsportstunde (Warm-up, Hauptteil und Cool-Down) von 45-minütiger Dauer aus.

Die jeweiligen 4 Hauptteile der Einzeldisziplinen (grün markierte Flächen) unterteilen wir in 2 Hauptteile mit niedrigem Anspruch und 2 Hauptteilen für Erfahrene/Fortgeschrittene. Lehrkräfte können somit ihre Stundenbilder **variabel gestalten** und entsprechend dem Könnensstand der SchülerInnen anpassen.

Zusätzlich möchten wir dem Schulalltag Rechnung tragen und **Übungsformen für die Sporthalle bzw. ein Hallendrittel** anbieten (blau markierter Bereich).

	Warm-up (5-10')	Hauptteil (10-15')	Cool-down (5-10')
Schwimmen	1	4 (2x2)	1
Radfahren	1	4 (2x2)	1
Laufen	1	4 (2x2)	1
Schwimmen Sporthalle	0	2	0
Radfahren Sporthalle	0	2	0
Laufen Sporthalle	0	2	0

Tab.1: Anzahl und Verteilung der Übungsformen

Interesse an der Mitarbeit?

Interessierte Personen mögen sich bitte bis zum **05. Februar 2017** unter beyer@dtu-info.de melden.