



DEUTSCHE TRIATHLON UNION E.V. · OTTO-FLECK-SCHNEISE 8 · D-60528 FRANKFURT/MAIN



in der Deutsche Triathlon Union e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main
Tel. +49 (0)69-677 205-15
Fax +49 (0)69-677 205-11
jugend@dtu-info.de
www.triathlonjugend.de

An die

- NachwuchstrainerInnen aller Triathlonvereine/-abteilungen
- StützpunktrainerInnen von TAGs/TFGs
- LandestrainerInnen der Landesverbände
- Lehrbeauftragten der Landesverbände

Zur Verteilung über die

- JugendwartInnen und Schulsportbeauftragten der Landesverbände
- Geschäftsstellen der Landesverbände

Frankfurt, 15. April 2019

Betreff: Ideensammlung „Spielformen für heterogene Trainingsgruppen“

Liebe TrainerInnen und Lehrbeauftragte,

die JugendvertreterInnen der Landesverbände haben sich beim Hauptjugendausschuss Ende Februar für nachfolgende Ideensammlung ausgesprochen.

Die Deutsche Triathlonjugend möchte mit Euch und für Euch die besten Trainingsideen, Übungen und Spiele für heterogene Trainingsgruppen sammeln. Dafür brauchen wir Eure Hilfe! Ihr habt eine tolle Übung, die immer funktioniert oder ein Spiel, das der absolute Dauerbrenner in Eurer Trainingsgruppe ist? Ihr habt gute Quellen, aus denen ihr Eure Trainingsideen zieht?

Dann füllt bitte das beigegefügte Formular aus und schickt es an jugendsport@dtu-info.de.

Was ist das Ziel und was habe Ich davon?

Wir möchten Trainingsideen sammeln, aufbereiten und an Euch als Ideensammlung zurückgeben. So profitieren alle TrainerInnen von neuen Ideen und Inspirationen für das eigene Training. Bei Veröffentlichung werden wir (wenn ihr möchtet) Euren Namen und Verein zu Eurer Idee nennen.

Welche Ideen werden gesammelt?

Generell alle Ideen die im weitesten Sinne mit Triathlon zu tun haben. Also alles, was mit Schwimmen, Radfahren oder Laufen zu tun hat. Genauso aber auch Hallenspiele und Spiele im Freien, Athletik-, Dehnungs- und Stabiübungen. Wichtig ist, dass die Übung für leistungs- und altersheterogene Trainingsgruppen funktioniert.





Was soll Ich beim Ausfüllen beachten?

Bitte füllt das Formular komplett aus und versucht Eure Idee so präzise wie möglich zu erklären. Fügt wenn möglich ein Bild oder eine Skizze ein. Achtet bei Fotos darauf, dass keine Personen zu erkennen sind bzw. das Einverständnis zur Weitergabe des Fotos vorliegt.

Wenn Ihr Tipps zu Quellen geben wollt, dann achtet auch hier darauf Titel und Autor korrekt zu nennen. Bei Internetlinks überprüft bitte, ob der Link funktioniert.

Wir freuen uns auf Eure Ideen!
Eure Triathlonjugend



Frederike Arp
JA-Mitglied Jugendsport



Mirco Beyer
Jugendsekretär

