

2. NRW-Nachwuchstag

Liebe Sportler*innen, Heimtrainer*innen und Eltern,

wir möchten euch weitere wichtige Informationen über den 2. NRW-Nachwuchstag am 5.02. in Ratingen geben.

Um was geht es?

An dem 2. NRW-Nachwuchstag finden vier Events zusammen als ein Swim & Run statt. In der folgenden Übersicht habt ihr einen Überblick, was für Wettkämpfe angeboten werden:

Tabelle 1: Übersicht der angebotenen Möglichkeiten

Event	Zielgruppe	Jahrgang	Schwimmen	Laufen
Kadersichtung für 2024	Schü A – Junioren	2010-2005	200 (Schü A - Jug B) / 400m	1000 (Schü A – Jug B) / 1500m
DTU-Cup Team 2023	Jugend B – Junioren	2009-2004	200 (Schü A - Jugend B) / 400m	1000 (Schü A - Jug B) / 1500m
NRW-Nachwuchscup	Schü A-U23	2011-2000	200 (Schü A - Jug B) / 400m	1000 (Schü A - Jug B) / 1500m
1. Teil Schnupperserie	Schü C+B	2015-2012	200m	1000m

Der Kaderselektionsprozess für 2024 und wie man sich für das DTU-Cup Team 2023 qualifizieren kann, wird demnächst veröffentlicht.

Die Normen für die kurzen Strecke könnt ihr in folgender Tabelle sehen:

Tab. 2: Übersicht der Normen

Altersklasse		Schwimmen (200m)		Laufen (1000m)	
		LK-Norm	DTU-Cup Team-Norm	LK-Norm	DTU-Cup Team-Norm
Schüler A (AK 13)	W	02:35		03:35	
	M	02:31		03:25	
Jugend B (AK 14)	W	02:32	02:40	03:30	03:40
	M	02:28	02:36	03:20	03:30
Jugend B (AK 15)	W	02:30	02:38	03:25	03:35
	M	02:25	02:33	03:07	03:17
		Schwimmen (400m)		Laufen (1500m)	
		LK-Norm	DTU-Cup Team	LK-Norm	DTU-Cup Team
Jugend A (AK 16)	W	05:10	05:25	05:20	05:35
	M	04:55	05:15	04:40	04:55
Jugend A (AK 17)	W	05:05	05:20	05:15	05:30
	M	04:50	05:05	04:35	04:50
Junioren (AK 18)	W	05:00	05:15	05:10	05:25
	M	04:45	05:00	04:30	04:45
Junioren (AK 19)	W		05:10		05:20
	M		04:55		04:40

Meldung

Für die Anmeldung gibt es eine beigefügte Excelliste, die bitte bis zum 22.01.23 vereinsweise ausgefüllt an Martina Herrera (martina.herrera@nrwtv.de) geschickt werden muss.

Alle Anmeldungen von Schüler A bis U23 Athlet*innen werden automatisch für alle die in Frage kommenden Events (siehe 1. Tabelle) gemeldet. Das heißt zum Beispiel ein*e Athlet*in Jahrgang 2007 braucht nur eine Anmeldung und sie ist automatisch für die Kadersichtung, die DTU-Cup Team-Quali und den NRW-Nachwuchscup angemeldet.

Für die Schnupperwettkampfserie soll aus der Excelliste hervorgehen, ob ihr an einzelnen Veranstaltungen oder an der gesamten Serie teilnehmen wollt. Die Ausschreibung der Schnupperwettkampfserie ist auch beigefügt. Folgende Angaben müssen in der Excelliste gemacht werden:

- Vorname
- Name
- Jahrgang
- Verein
- Für Schnupper-Serie: Angabe an welchen Veranstaltungen teilgenommen wird
- Bitte überweist die Gebühr nach eurer Meldung auf das Konto des NRWTV:
IBAN: DE10 3205 0000 0048 0242 77

Die Meldegebühr für den Swim and Run der Schüler A- U23 beträgt 10€ pro Person. Die Teilnahmegebühr für die Schnupperwettkampfserie ist bitte der beigefügten Ausschreibung zu entnehmen.

Wettkampfstätten

Das Schwimmen findet im Hallenbad Ratingen Mitte, Hauser Ring 52, 40878 auf einer 25m Bahn mit Wellenkiller-Leinen statt. Es wird in Doppelbelegung geschwommen und auf beiden Seiten gestartet.

Das Laufen findet am Stadionring 5, 40878 in ca. 1km Fußweg-Entfernung vom Schwimmbad, statt.

Parkplätze stehen entweder vor dem Hallenbad am Mühlenkämpchen oder dem Freibad Lintorferstraße (wie beim Ratingen Triathlon) zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Andy Bullock
NRW Landestrainer

Dennis Krönkemeier
Stützpunkttrainer Essen

Klemens Naber
Vizepräsident Leistungssport

