

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Regionalliga Frauen

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
301	1	Diawuoh, Annabel	1. W	Kölner Triathlon Team 01	1:02:48	11:07	30:39	21:04
368	2	Krause, Carolin	2. W	TRC Essen 84 II	1:05:07	9:07	33:23	22:38
367	3	Schillings, Stefanie	3. W	TRC Essen 84 II	1:05:16	10:27	32:29	22:21
302	4	Schau, Stefanie	4. W	Kölner Triathlon Team 01	1:05:28	9:15	33:14	22:59
303	5	Schmitter, Rabea	5. W	Kölner Triathlon Team 01	1:06:24	9:31	32:56	23:58
320	6	Schwalbe, Melanie	6. W	PV Triathlon Witten II	1:07:03	9:36	33:42	23:46
334	7	Busche, Andrea	7. W	1.Tri Team Gütersloh	1:07:37	10:34	33:41	23:23
362	8	Lindner, Katja	8. W	DSC 98 Düsseldorf	1:07:46	10:33	33:58	23:15
326	9	Suderow, Vivian	9. W	SSF Bonn III	1:07:58	10:34	34:33	22:52
311	10	Forero, Narda	10. W	TSVE 1890 Bielefeld I	1:08:11	9:14	35:30	23:28
375	11	Bennek, Eveline	11. W	DLC Aachen III	1:08:20	10:40	33:52	23:49
307	12	Mancini, Angela	12. W	Triathlon Team TG Witten	1:08:29	9:39	34:26	24:24
332	13	Gosebrink, Clara	13. W	Bayer 05 Uerdingen I	1:08:32	9:55	33:06	25:32
350	14	Pfitzner, Vera	14. W	Mach3 Köln	1:08:44	10:51	35:53	22:01
373	15	Noll, Inga	15. W	DLC Aachen III	1:09:10	10:48	35:52	22:30
372	16	Scholz, Ellen	16. W	Starlight Team Essen II	1:09:10	10:13	33:32	25:26
313	17	Grünewald, Johanna	17. W	PSV Bonn Triathlon II	1:09:47	10:18	34:32	24:58
315	18	Pflug, Jeanette	18. W	PSV Bonn Triathlon II	1:09:47	12:04	33:14	24:31
314	19	Jensen, Tina	19. W	PSV Bonn Triathlon II	1:09:48	10:28	35:17	24:04
305	20	Schulze Palstring, Stefanie	20. W	ASV Köln III	1:09:57	10:31	34:43	24:44
312	21	Floer, Ulla	21. W	TSVE 1890 Bielefeld I	1:10:08	11:05	31:55	27:08
325	22	Eick, Constanze	22. W	SSF Bonn III	1:10:30	10:59	34:49	24:43
376	23	Große Gehling, Heidi	23. W	RSV Osthelden	1:10:34	10:58	35:36	24:02
309	24	Steinke, Lisa	24. W	Triathlon Team TG Witten	1:10:38	11:19	34:29	24:51
308	25	Schöder, Patrizia	25. W	Triathlon Team TG Witten	1:10:52	10:02	34:16	26:35
317	26	Michels, Stephanie	26. W	Weicon Tri Finish Münster	1:10:57	11:12	36:44	23:03
324	27	Klaffl, Sarah Vivian	27. W	Hildener AT - Triathlon	1:11:04	11:09	35:00	24:56
358	28	Kleine, Milena	28. W	Tri Speed Marienfeld	1:11:12	8:21	38:31	24:21
346	29	Brodgers - Arentz, Sabine	29. W	Tri Duck Dorsten	1:11:42	12:45	34:08	24:50
363	30	Pfaff, Angela	30. W	DSC 98 Düsseldorf	1:11:47	10:50	35:46	25:12
340	31	Schubert, Christiane	31. W	TSV Solingen	1:11:52	11:29	35:46	24:38
336	32	Runschke-Simm, Christina	32. W	1.Tri Team Gütersloh	1:12:34	9:59	37:25	25:11
369	33	Buth, Katarina	33. W	TRC Essen 84 II	1:12:34	10:51	33:54	27:50
338	34	Schulze, Jasmin	34. W	TG Neuss	1:12:50	11:06	36:59	24:46
365	35	Kern, Regine	35. W	Bocholter WSV	1:13:03	9:29	37:18	26:17
327	36	Pithan, Isabella	36. W	SSF Bonn III	1:13:15	10:05	35:08	28:03

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Regionalliga Frauen

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
310	37	Bonus, Kathrin	37.	W	TSVE 1890 Bielefeld I	1:13:17	10:34	35:46	26:58
319	38	Rudack, Julia	38.	W	PV Triathlon Witten II	1:13:19	10:42	37:33	25:05
366	39	Emming, Sonja-Christin	39.	W	Bocholter WSV	1:13:53	10:47	36:45	26:23
364	40	Stinjek, Heike	40.	W	Bocholter WSV	1:13:54	13:05	34:27	26:23
330	41	Impekoven, Claudia	41.	W	ASV Köln IV	1:13:59	11:39	34:22	27:59
321	42	Wilner, Anne	42.	W	PV Triathlon Witten II	1:14:03	10:48	33:41	29:34
348	43	Stanberger, Dorthé	43.	W	Tri Duck Dorsten	1:14:08	9:46	35:29	28:53
342	44	Krause-Kassebeer, Alexandra	44.	W	TSV Solingen	1:14:10	13:09	38:23	22:39
359	45	Thoms, Daniela	45.	W	Tri Speed Marienfeld	1:14:13	10:01	35:56	28:17
304	46	Kaiser, Christina	46.	W	ASV Köln III	1:14:14	11:40	36:02	26:33
374	47	Kollmeier, Alina	47.	W	DLC Aachen III	1:15:08	12:39	37:57	24:33
322	48	Von der Ahe, Andrea	48.	W	Hildener AT - Triathlon	1:15:25	12:33	35:06	27:48
318	49	Wagner, Vera	49.	W	Weicon Tri Finish Münster	1:15:38	10:07	36:20	29:11
306	50	Kreienkamp, Ingrid	50.	W	ASV Köln III	1:15:38	12:50	36:50	25:59
353	51	Meyer, Christine	51.	W	TriFUN Kleve e.V.	1:16:23	11:29	35:37	29:18
329	52	Schönwälder, Susanne	52.	W	ASV Köln IV	1:17:54	12:56	35:39	29:20
316	53	Janetzki, Janina	53.	W	Weicon Tri Finish Münster	1:18:29	12:28	36:19	29:44
370	54	Kauffmann, Inga	54.	W	Starlight Team Essen II	1:18:31	11:52	40:51	25:49
331	55	Blondin, Juliane	55.	W	Bayer 05 Uerdingen I	1:19:14	14:32	39:45	24:58
371	56	Bartkowiak, Petra	56.	W	Starlight Team Essen II	1:19:16	11:34	38:59	28:44
354	57	ter Bekke, Angelique	57.	W	TriFUN Kleve e.V.	1:20:16	12:52	36:36	30:49
360	58	Lohmann, Inga	58.	W	Tri Speed Marienfeld	1:20:43	11:08	37:38	31:58
355	59	Masseck, Olivia	59.	W	SC Westfalia 04 Herne	1:21:03	12:15	36:37	32:12
328	60	Rulf, Ellen	60.	W	ASV Köln IV	1:21:42	12:24	41:25	27:53
341	61	Schuster, Yvonne	61.	W	TSV Solingen	1:22:01	10:33	40:32	30:57
337	62	Poth-Thadewald, Anja	62.	W	TG Neuss	1:22:09	14:31	39:53	27:45
356	63	Janeck, Sandra	63.	W	SC Westfalia 04 Herne	1:23:19	13:23	38:53	31:04
323	64	Fries, Vanessa	64.	W	Hildener AT - Triathlon	1:23:22	10:26	38:40	34:17
333	65	Weltermann, Prisca	65.	W	Bayer 05 Uerdingen I	1:23:52	14:13	38:37	31:02
378	66	Weber, Sonja	66.	W	RSV Osthelden	1:23:58	12:54	40:25	30:40
357	67	Deppe, Birgit	67.	W	SC Westfalia 04 Herne	1:24:51	13:40	38:41	32:31
335	68	Kaffitz, Dagmar	68.	W	1.Tri Team Gütersloh	1:24:59	14:33	40:58	29:29
352	69	Derksen, Martina	69.	W	TriFUN Kleve e.V.	1:25:12	13:09	40:33	31:32
377	70	Giebeler, Meike	70.	W	RSV Osthelden	1:25:36	11:11	42:21	32:05
347	71	Küper, Bernadette	71.	W	Tri Duck Dorsten	1:28:32	12:11	42:10	34:11
349	72	Triebel, Eva	72.	W	Mach3 Köln	1:32:23	15:24	42:05	34:55

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Regionalliga Frauen

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
339	73	Freund, Emily	73.	W TG Neuss	1:32:56	13:22	45:51	33:43
361	74	Leuwer, Kathrin	74.	W DSC 98 Düsseldorf	1:36:05	12:20	44:00	39:47
351	75	Manzi, Patricia	75.	W Mach3 Köln	1:36:07	16:34	43:43	35:51
343	81	nn, nn		W Moerser TV Triathlon	n.a.			
344	81	nn, nn		W Moerser TV Triathlon	n.a.			
345	81	nn, nn		W Moerser TV Triathlon	n.a.			

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Frauen

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Kölner Triathlon Team 01 III 1. Annabel Diawuoh - 1:02:48 4. Stefanie Schau - 1:05:28 5. Rabea Schmitter - 1:06:24	10
2.	TRC Essen 84 II 2. Carolin Krause - 1:05:07 3. Stefanie Schillings - 1:05:16 33. Katarina Buth - 1:12:34	38
3.	PSV Bonn Triathlon II 17. Johanna Grünewald - 1:09:47 18. Jeanette Pflug - 1:09:47 19. Tina Jensen - 1:09:48	54
4.	Triathlon Team TG Witten IV 12. Angela Mancini - 1:08:29 24. Lisa Steinke - 1:10:38 25. Patrizia Schöder - 1:10:52	61
5.	SSF Bonn III 9. Vivian Suderow - 1:07:58 22. Constanze Eick - 1:10:30 36. Isabella Pithan - 1:13:15	67
6.	TSVE 1890 Bielefeld I 10. Narda Forero - 1:08:11 21. Ulla Floer - 1:10:08 37. Kathrin Bonus - 1:13:17	68
7.	DLC Aachen III 11. Eveline Bennek - 1:08:20 15. Inga Noll - 1:09:10 47. Alina Kollmeier - 1:15:08	73
8.	PV Triathlon Witten II 6. Melanie Schwalbe - 1:07:03 38. Julia Rudack - 1:13:19 42. Anne Wilner - 1:14:03	86
9.	1.Tri Team Gütersloh 7. Andrea Busche - 1:07:37 32. Christina Runschke-Simm - 1:12:34 68. Dagmar Kaffitz - 1:24:59	107
10.	DSC 98 Düsseldorf 8. Katja Lindner - 1:07:46 30. Angela Pfaff - 1:11:47 74. Kathrin Leuwer - 1:36:05	112
11.	Bocholter WSV 35. Regine Kern - 1:13:03 39. Sonja-Christin Emming - 1:13:53 40. Heike Stinjek - 1:13:54	114

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Frauen

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	ASV Köln III 20. Stefanie Schulze Palstring - 1:09:57 46. Christina Kaiser - 1:14:14 50. Ingrid Kreienkamp - 1:15:38	116
13.	Starlight Team Essen II 16. Ellen Scholz - 1:09:10 54. Inga Kauffmann - 1:18:31 56. Petra Bartkowiak - 1:19:16	126
14.	Weicon Tri Finish Münster II 26. Stephanie Michels - 1:10:57 49. Vera Wagner - 1:15:38 53. Janina Janetzki - 1:18:29	128
15.	Tri Speed Marienfeld 28. Milena Kleine - 1:11:12 45. Daniela Thoms - 1:14:13 58. Inga Lohmann - 1:20:43	131
16.	Bayer 05 Uerdingen I 13. Clara Gosebrink - 1:08:32 55. Juliane Blondin - 1:19:14 65. Prisca Weltermann - 1:23:52	133
17.	TSV Solingen 31. Christiane Schubert - 1:11:52 44. Alexandra Krause-Kassebeer - 1:14:10 61. Yvonne Schuster - 1:22:01	136
18.	Hildener AT - Triathlon 27. Sarah Vivian Klaffl - 1:11:04 48. Andrea Von der Ahe - 1:15:25 64. Vanessa Fries - 1:23:22	139
19.	Tri Duck Dorsten 29. Sabine Broders - Arentz - 1:11:42 43. Dorte Stanberger - 1:14:08 71. Bernadette Küper - 1:28:32	143
20.	ASV Köln IV 41. Claudia Impekoven - 1:13:59 52. Susanne Schönwälder - 1:17:54 60. Ellen Rulf - 1:21:42	153
21.	RSV Osthelden 23. Heidi Große Gehling - 1:10:34 66. Sonja Weber - 1:23:58 70. Meike Giebeler - 1:25:36	159
22.	Mach3 Köln 14. Vera Pfitzner - 1:08:44 72. Eva Triebel - 1:32:23 75. Patricia Manzi - 1:36:07	161

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Frauen

Pf.	Verein (ges. Zeit)	PN
23.	TG Neuss 34. Jasmin Schulze - 1:12:50 62. Anja Poth-Thadewald - 1:22:09 73. Emily Freund - 1:32:56	169
24.	TriFUN Kleve e.V. 51. Christine Meyer - 1:16:23 57. Angelique ter Bekke - 1:20:16 69. Martina Derksen - 1:25:12	177
25.	SC Westfalia 04 Herne 59. Olivia Maseck - 1:21:03 63. Sandra Janeck - 1:23:19 67. Birgit Deppe - 1:24:51	189
26.	Moerser TV Triathlon 81. nn nn - n.a. 81. nn nn - n.a. 81. nn nn - n.a.	243

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Regionalliga Männer

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
235	1	Epping, Matthias	1. M	Bayer 05 Uerdingen III	1:47:02	14:18	55:28	37:17
252	2	Wies, Sven	2. M	ASV Duisburg	1:51:15	14:00	59:05	38:11
257	3	Imhoff, Sven	3. M	Tri Team MAXMO Mönchengla	1:51:26	15:00	56:47	39:39
259	4	Kramp, Uwe	4. M	Tri Team MAXMO Mönchengla	1:51:37	16:59	57:09	37:29
258	5	Eckers, Sven	5. M	Tri Team MAXMO Mönchengla	1:51:37	15:44	58:08	37:46
217	6	Kaiser, Thomas	6. M	Team Indeland Eschweiler	1:53:04	16:04	55:35	41:26
221	7	Elshorst, Simon	7. M	PSV Brühl	1:53:11	16:00	57:24	39:48
233	8	Gems, Christian	8. M	Bayer 05 Uerdingen III	1:53:42	16:02	58:26	39:16
226	9	Elskamp, Gregor	9. M	ASV Köln II	1:53:44	15:38	56:20	41:47
225	10	Buhs, Andreas	10. M	ASV Köln II	1:54:22	16:21	57:20	40:42
214	11	Friedhoff, Pascal	11. M	TVE Netphen II	1:55:00	15:27	58:20	41:14
266	12	Gösmann, Richard Raphael	12. M	RC Lüdenscheid	1:55:10	16:13	58:34	40:24
213	13	Brückhof, Timo	13. M	TVE Netphen II	1:55:17	19:21	57:36	38:20
237	14	Seidel, Stephan	14. M	Triathlon Team Witten IV	1:55:26	16:26	58:19	40:41
263	15	Maron, Patrick	15. M	Weicon Tri Finish Münster	1:55:39	16:22	57:21	41:57
+ 2 234	16	Schaffeld, Timo	16. M	Bayer 05 Uerdingen III	1:55:40	15:57	1:01:10	36:34
211	17	Smyrek, David	17. M	Tri Sport Team Verl	1:56:00	16:23	1:00:31	39:07
224	18	Britz, Timo	18. M	PSV Brühl	1:56:17	15:49	1:01:39	38:50
240	19	Sturm, Jannis	19. M	Triathlon Team Witten IV	1:56:23	16:24	59:49	40:11
+ 2 245	20	Gossmann, Alexander	20. M	Triathlon Team Ratingen 0	1:56:30	16:48	58:37	39:06
270	21	Winterstein, Florian	21. M	Tri Team Hagen II	1:56:45	15:59	59:31	41:15
236	22	Gosebrink, Jens	22. M	Bayer 05 Uerdingen III	1:56:52	15:03	1:01:40	40:10
242	23	Kreutzer, Daniel	23. M	Brander SV Tri Team II	1:57:05	16:18	1:00:03	40:44
250	24	Jazbec, Tobias	24. M	ASV Duisburg	1:57:30	16:17	1:01:09	40:05
253	25	Mettlach, Jörg	25. M	Starlight Team Essen	1:57:40	16:05	59:46	41:50
220	26	Pabich, Andre	26. M	Team Indeland Eschweiler	1:57:44	15:17	58:04	44:23
262	27	Habel, Tim	27. M	Weicon Tri Finish Münster	1:57:46	17:23	1:00:43	39:41
243	28	Scholz, Swen	28. M	Brander SV Tri Team II	1:57:51	19:08	58:10	40:34
267	29	Hanakam, Florian	29. M	RC Lüdenscheid	1:58:06	16:54	1:00:08	41:05
201	30	Heinzemann, Tim	30. M	Tri Club Wuppertal	1:58:10	17:04	59:54	41:12
227	31	Elskamp, Matthias	31. M	ASV Köln II	1:58:14	15:33	58:07	44:35
264	32	Sievers, Thomas	32. M	Weicon Tri Finish Münster	1:58:34	18:15	59:22	40:58
208	33	Hesterwerth, Kai	33. M	W + F Münster II	1:59:09	15:14	1:02:40	41:16
269	34	Hillebrand, Yannik	34. M	Tri Team Hagen II	1:59:30	16:01	1:00:38	42:52
218	35	Neumann, Dominik	35. M	Team Indeland Eschweiler	1:59:35	16:57	1:00:38	42:01
244	36	Keuchen, Erich	36. M	Brander SV Tri Team II	1:59:39	21:12	58:26	40:02

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Regionalliga Männer

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
272	37	Rehm, Tobias	37.	M	Tri Team Hagen II	1:59:46	14:19	1:01:46	43:41
232	38	Von Zepelin, Leon	38.	M	Rückenwind Geckos Dortmund	1:59:52	14:10	1:03:57	41:46
256	39	Ammenwerth, Jan	39.	M	Starlight Team Essen	1:59:53	16:09	1:02:26	41:20
248	40	Mussehl, Valentin	40.	M	Triathlon Team Ratingen 0	2:00:24	14:58	1:02:17	43:10
247	41	Wunn, Henrik	41.	M	Triathlon Team Ratingen 0	2:00:50	16:33	1:02:05	42:13
255	42	Seegenschmiedt, Johannes	42.	M	Starlight Team Essen	2:01:14	20:32	59:41	41:01
260	43	Bohnen, Christoph	43.	M	Tri Team MAXMO Mönchengla	2:01:24	20:09	57:08	44:09
251	44	Sdorra, Michael	44.	M	ASV Duisburg	2:01:39	17:22	1:01:10	43:08
241	45	Henninger, Tristan	45.	M	Brander SV Tri Team II	2:01:42	17:54	1:02:38	41:11
222	46	Schaaf, Walter	46.	M	PSV Brühl	2:02:46	17:50	1:02:57	42:00
202	47	Vorsteher, Lars	47.	M	Tri Club Wuppertal	2:02:50	15:46	1:05:15	41:50
230	48	Hörstemeier, Martin	48.	M	Rückenwind Geckos Dortmund	2:03:04	16:10	1:01:42	45:12
254	49	Eißmann, Jens	49.	M	Starlight Team Essen	2:04:33	20:11	1:01:05	43:17
231	50	Schlüter, Thorsten	50.	M	Rückenwind Geckos Dortmund	2:04:50	16:20	1:04:00	44:30
271	51	Pohlmann, Rene	51.	M	Tri Team Hagen II	2:04:54	16:12	1:04:10	44:34
238	52	Lehmann, Sebastian	52.	M	Triathlon Team Witten IV	2:04:59	17:23	1:05:21	42:16
216	53	Grabolle, Felix	53.	M	TVE Netphen II	2:05:03	18:52	1:04:10	42:02
206	54	Schmeier, Roman	54.	M	W + F Münster II	2:05:28	15:14	1:02:08	48:07
229	55	Vallender, Max	55.	M	Rückenwind Geckos Dortmund	2:05:30	18:33	1:04:55	42:03
265	56	Busenius, Aljoscha	56.	M	RC Lüdenscheid	2:06:42	15:40	1:04:43	46:19
+ 2	212	Selker, Torsten	57.	M	Tri Sport Team Ver1	2:07:13	18:19	59:12	47:43
	207	Peine, Sebastian	58.	M	W + F Münster II	2:07:17	17:11	1:03:27	46:40
	210	Pähler, Detlef	59.	M	Tri Sport Team Ver1	2:07:53	15:55	1:01:56	50:03
+ 2	209	Meiertoberens, Ralf	60.	M	Tri Sport Team Ver1	2:08:15	16:41	1:04:51	44:44
	228	Friedel, Jörg	61.	M	ASV Köln II	2:08:28	17:48	1:04:52	45:49
+ 2	223	Zimmer, Karl	62.	M	PSV Brühl	2:08:38	16:13	1:01:20	49:06
	215	Kuschina, Thorsten	63.	M	TVE Netphen II	2:08:43	18:50	1:03:47	46:07
	203	Drees, Julius	64.	M	Tri Club Wuppertal	2:09:16	19:38	1:06:20	43:19
	246	Schmidt, Morten	65.	M	Triathlon Team Ratingen 0	2:09:25	14:40	1:03:04	51:42
	204	Brand, Marc	66.	M	Tri Club Wuppertal	2:10:02	19:50	1:03:21	46:51
	261	Donnermeyer, Julian	67.	M	Weicon Tri Finish Münster	2:10:26	16:42	1:03:40	50:05
	249	Friedhoff, Benjamin	68.	M	ASV Duisburg	2:10:46	18:39	1:04:01	48:06
	268	Kleinschmidt, Oliver	69.	M	RC Lüdenscheid	2:11:35	20:16	1:06:41	44:39
	239	Wenzel, Lars	70.	M	Triathlon Team Witten IV	2:12:31	14:37	1:05:49	52:06
	219	Frauenrath, Tom	71.	M	Team Indeland Eschweiler	2:12:39	18:54	1:08:35	45:12
	205	Goarewe, Luc	72.	M	W + F Münster II	2:32:09	17:06	1:10:34	1:04:30

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Männer

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Bayer 05 Uerdingen III 1. Matthias Epping - 1:47:02 8. Christian Gems - 1:53:42 16. Timo Schaffeld - 1:55:40 22. Jens Gosebrink - 1:56:52	47
2.	Tri Team MAXMO Mönchengladbach 3. Sven Imhoff - 1:51:26 4. Uwe Kramp - 1:51:37 5. Sven Eckers - 1:51:37 43. Christoph Bohnen - 2:01:24	55
3.	ASV Köln II 9. Gregor Elskamp - 1:53:44 10. Andreas Buhs - 1:54:22 31. Matthias Elskamp - 1:58:14 61. Jörg Friedel - 2:08:28	111
4.	Brander SV Tri Team II 23. Daniel Kreuzer - 1:57:05 28. Swen Scholz - 1:57:51 36. Erich Keuchen - 1:59:39 45. Tristan Henninger - 2:01:42	132
5.	PSV Brühl 7. Simon Elshorst - 1:53:11 18. Timo Britz - 1:56:17 46. Walter Schaaf - 2:02:46 62. Karl Zimmer - 2:08:38	133
6.	ASV Duisburg 2. Sven Wies - 1:51:15 24. Tobias Jazbec - 1:57:30 44. Michael Sdorra - 2:01:39 68. Benjamin Friedhoff - 2:10:46	138
6.	Team Indeland Eschweiler I 6. Thomas Kaiser - 1:53:04 26. Andre Pabich - 1:57:44 35. Dominik Neumann - 1:59:35 71. Tom Frauenrath - 2:12:39	138
8.	TVE Netphen II 11. Pascal Friedhoff - 1:55:00 13. Timo Brückhof - 1:55:17 53. Felix Grabolle - 2:05:03 63. Thorsten Kuschina - 2:08:43	140
9.	Weicon Tri Finish Münster IV 15. Patrick Maron - 1:55:39 27. Tim Habel - 1:57:46 32. Thomas Sievers - 1:58:34 67. Julian Donnermeyer - 2:10:26	141

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Männer

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	Tri Team Hagen II 21. Florian Winterstein - 1:56:45 34. Yannik Hillebrand - 1:59:30 37. Tobias Rehm - 1:59:46 51. Rene Pohlmann - 2:04:54	143
11.	Starlight Team Essen 25. Jörg Mettlach - 1:57:40 39. Jan Ammenwerth - 1:59:53 42. Johannes Seegenschmiedt - 2:01:14 49. Jens Eißmann - 2:04:33	155
11.	Triathlon Team Witten IV 14. Stephan Seidel - 1:55:26 19. Jannis Sturm - 1:56:23 52. Sebastian Lehmann - 2:04:59 70. Lars Wenzel - 2:12:31	155
13.	RC Lüdenscheid 12. Richard Raphael Gösmann - 1:55:10 29. Florian Hanakam - 1:58:06 56. Aljoscha Busenius - 2:06:42 69. Oliver Kleinschmidt - 2:11:35	166
13.	Triathlon Team Ratingen 08 20. Alexander Gossmann - 1:56:30 40. Valentin Mussehl - 2:00:24 41. Henrik Wunn - 2:00:50 65. Morten Schmidt - 2:09:25	166
15.	Rückenwind Geckos Dortmund II 38. Leon Von Zepelin - 1:59:52 48. Martin Hörstemeier - 2:03:04 50. Thorsten Schlüter - 2:04:50 55. Max Vallender - 2:05:30	191
16.	Tri Sport Team Verl 17. David Smyrek - 1:56:00 57. Torsten Selker - 2:07:13 59. Detlef Pähler - 2:07:53 60. Ralf Meiertoberens - 2:08:15	193
17.	Tri Club Wuppertal 30. Tim Heinzemann - 1:58:10 47. Lars Vorsteher - 2:02:50 64. Julius Drees - 2:09:16 66. Marc Brand - 2:10:02	207
18.	W + F Münster II 33. Kai Hesterwerth - 1:59:09 54. Roman Schmeier - 2:05:28 58. Sebastian Peine - 2:07:17 72. Luc Gogrewé - 2:32:09	217

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Verbandsliga Nord

	SNR	PZ	Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
	541	1	Morwaski, Stephan	1.	M	TV Werne 03 Wasserfreunde	1:56:22	16:40	58:53	40:50
	542	2	Hörsken, Michael	2.	M	TV Werne 03 Wasserfreunde	2:00:02	18:10	1:00:00	41:52
	555	3	Hegebarth, Amadeus	3.	M	LC Solbad Ravensberg	2:00:25	16:41	58:01	45:44
	518	4	Holzmann, Frank	4.	M	Tri Speed Herscheid	2:00:58	17:37	1:03:53	39:29
	549	5	Hüren, Andreas	5.	M	TSV Solingen	2:01:11	15:52	1:01:35	43:45
	509	6	Berg, Torsten	6.	M	TuS 09 Erkenschwick	2:01:18	19:19	59:33	42:27
+ 2	562	7	Künsken, Carsten	7.	M	SV Hullern 68	2:01:18	15:14	1:00:25	43:40
	520	8	Meyer, Chris	8.	M	Tri Speed Herscheid	2:01:35	15:38	1:00:32	45:26
+ 2	519	9	Ellermann, Jens	9.	M	Tri Speed Herscheid	2:01:39	17:03	1:00:23	42:15
	508	10	Tewes, Heiko	10.	M	Tri Duck Dorsten I	2:01:44	16:06	57:42	47:57
	553	11	Steuer, Holger	11.	M	LC Solbad Ravensberg	2:02:11	18:46	55:48	47:37
+ 2	529	12	Philipp, Norbert	12.	M	SC Altenrheine	2:03:30	17:57	1:01:54	41:41
	514	13	Pfeffer, Thomas	13.	M	1. Tri Team Gütersloh I	2:03:47	17:04	1:01:27	45:17
	506	14	Ratajczak, Rainer	14.	M	Tri Duck Dorsten I	2:04:10	19:20	1:00:25	44:26
	544	15	Nieberg, Sebastian	15.	M	TV Werne 03 Wasserfreunde	2:04:10	18:11	1:02:49	43:12
	531	16	Uhlenbruch, Ralf	16.	M	SC Altenrheine	2:04:42	18:04	1:02:37	44:02
+ 4	538	17	Seggwiß, Jens	17.	M	SuS Stadtlohn	2:04:45	17:24	1:01:42	41:39
	503	18	Dahmen, Marc	18.	M	ASC Ahlen	2:04:46	17:39	1:02:09	44:58
+ 2	565	19	Damm, Simon	19.	M	Triathlon Team Witten VI	2:04:51	18:22	1:04:20	40:11
	556	20	Korte, Andreas	20.	M	LC Solbad Ravensberg	2:04:53	17:01	59:34	48:18
	510	21	Elfert, Reinhard	21.	M	TuS 09 Erkenschwick	2:05:08	17:38	1:02:44	44:47
	558	22	Probst, Wolfgang	22.	M	Marathon Steinfurt	2:05:33	18:27	1:01:07	45:59
+ 2	507	23	Rayher, Benjamin	23.	M	Tri Duck Dorsten I	2:06:10	16:38	1:02:25	45:08
	540	24	Schniedertöns, Dirk	24.	M	SuS Stadtlohn	2:06:12	16:12	1:04:38	45:23
	504	25	Diecksmeier, Oliver	25.	M	ASC Ahlen	2:06:34	19:07	1:04:40	42:48
	526	26	Hoppe, Marco	26.	M	W + F Münster III	2:06:40	18:54	1:05:19	42:27
	505	27	Haberkorn, Niko	27.	M	Tri Duck Dorsten I	2:08:04	18:25	1:03:44	45:55
	513	28	Krauß, Alexander	28.	M	1. Tri Team Gütersloh I	2:08:26	17:09	1:02:34	48:45
	530	29	Dudek, Christian	29.	M	SC Altenrheine	2:09:09	19:05	1:04:14	45:51
	527	30	Weissner, Martin	30.	M	W + F Münster III	2:10:01	18:14	1:06:00	45:47
	561	31	Hassenkamp, Ralf	31.	M	SV Hullern 68	2:10:29	18:17	1:03:49	48:24
	502	32	Nieländer, Andreas	32.	M	ASC Ahlen	2:11:00	17:59	1:07:05	45:57
	533	33	Wind, Andreas	33.	M	Starlight Team Essen II	2:11:06	19:37	1:04:03	47:28
+ 2	525	34	Wagner, Björn	34.	M	W + F Münster III	2:11:25	18:07	1:04:09	47:09
	548	35	Tiekemeier, Thomas	35.	M	TSVE 1890 Bielefeld II	2:11:29	18:56	1:04:15	48:19
+ 4	528	36	Lammers, Dominik	36.	M	W + F Münster III	2:11:42	18:56	1:01:56	52:46

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Verbandsliga Nord

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
521	37	Häcker, Jan	37.	M Hartman Team TVG Kaiserau	2:11:47	17:05	1:03:51	50:51
517	38	Gärtner, Markus	38.	M Tri Speed Herscheid	2:11:57		1:15:22	46:35
537	39	Brüning, Thomas	39.	M SuS Stadtlohn	2:12:18	22:03	1:04:49	45:28
566	40	Dettmar, Thomas	40.	M Triathlon Team Witten VI	2:12:36	16:30	1:08:37	47:30
512	41	Siepermann, Peter	41.	M TuS 09 Erkenschwick	2:13:05	21:49	1:02:57	48:20
545	42	Kamp, Moritz	42.	M TSVE 1890 Bielefeld II	2:13:25	19:17	1:10:00	44:10
534	43	Knauff, Matthias	43.	M Starlight Team Essen II	2:13:36	19:26	1:07:17	46:54
524	44	Burkhardt, Tobias	44.	M Hartman Team TVG Kaiserau	2:13:43	18:34	1:02:00	53:10
551	45	Bünting, Alexander	45.	M TSV Solingen	2:14:13	17:43	1:09:44	46:47
559	46	Wienefoet, Torsten	46.	M Marathon Steinfurt	2:14:24	19:23	1:05:51	49:11
516	47	Oldenburg, Julian	47.	M 1. Tri Team Gütersloh I	2:14:47	17:58	1:07:05	49:45
557	48	Goßling, Dominik	48.	M Marathon Steinfurt	2:15:10	20:04	1:03:57	51:10
568	49	Keim, Adrian	49.	M Triathlon Team Witten VI	2:15:23	17:41	1:08:41	49:03
546	50	Bergtold, Marcel	50.	M TSVE 1890 Bielefeld II	2:15:33	17:52	1:08:15	49:28
+ 2 563	51	Diekenbrock, Timm	51.	M SV Hullern 68	2:15:34	18:05	1:05:22	50:07
543	52	Rohe, Wolfgang	52.	M TV Werne 03 Wasserfreunde	2:16:16	20:40	1:06:28	49:08
550	53	Faber, Oliver	53.	M TSV Solingen	2:16:50	20:17	1:07:53	48:40
539	54	Steinhagen, Olaf	54.	M SuS Stadtlohn	2:17:03	18:55	1:07:23	50:45
501	55	Link, Stefan	55.	M ASC Ahlen	2:17:43	19:17	1:10:21	48:06
522	56	Renner, Timo	56.	M Hartman Team TVG Kaiserau	2:18:53	16:24	1:10:04	52:26
515	57	Schluckebier, Holger	57.	M 1. Tri Team Gütersloh I	2:19:13	18:28	1:06:51	53:54
535	58	Maerz, Christian	58.	M Starlight Team Essen II	2:19:45	23:14	1:09:30	47:03
547	59	Reimann, Björn	59.	M TSVE 1890 Bielefeld II	2:20:00	19:57	1:07:14	52:49
523	60	Kirschberger, Tobias	60.	M Hartman Team TVG Kaiserau	2:20:12	23:25	1:09:12	47:37
567	61	Weber, Carsten	61.	M Triathlon Team Witten VI	2:21:37	19:31	1:12:15	49:52
564	62	Hassenkamp, Hendrik	62.	M SV Hullern 68	2:23:22	14:35	1:11:30	57:18
536	63	Seiler, Björn	63.	M Starlight Team Essen II	2:24:07	21:11	1:08:02	54:55
560	64	Deters, Oliver	64.	M Marathon Steinfurt	2:24:37	22:54	1:05:14	56:30
552	65	Morcinek-Mehlau, Thomas	65.	M TSV Solingen	2:32:36	19:28	1:11:13	1:01:55
554	66	Keil, Axel	66.	M LC Solbad Ravensberg	2:42:56	20:56	1:41:42	40:19
511	68	Kästner, Hans		M TuS 09 Erkenschwick	aufg.	31:35		
532	71	Wesendahl, Christian		M SC Altenrheine	n.a.			

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga Nord

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Tri Speed Herscheid 4. Frank Holzmann - 2:00:58 8. Chris Meyer - 2:01:35 9. Jens Ellermann - 2:01:39 38. Markus Gärtner - 2:11:57	59
2.	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V 1. Stephan Morwaski - 1:56:22 2. Michael Hörsken - 2:00:02 15. Sebastian Nieberg - 2:04:10 52. Wolfgang Rohe - 2:16:16	70
3.	Tri Duck Dorsten I 10. Heiko Tewes - 2:01:44 14. Rainer Ratajczak - 2:04:10 23. Benjamin Rayher - 2:06:10 27. Niko Haberkorn - 2:08:04	74
4.	LC Solbad Ravensberg 3. Amadeus Hegenbarth - 2:00:25 11. Holger Steuer - 2:02:11 20. Andreas Korte - 2:04:53 66. Axel Keil - 2:42:56	100
5.	W + F Münster III 26. Marco Hoppe - 2:06:40 30. Martin Weissner - 2:10:01 34. Björn Wagner - 2:11:25 36. Dominik Lammers - 2:11:42	126
6.	SC Altenrheine 12. Norbert Philipp - 2:03:30 16. Ralf Uhlenbruch - 2:04:42 29. Christian Dudek - 2:09:09 71. Christian Wesendahl - n.a.	128
7.	ASC Ahlen 18. Marc Dahmen - 2:04:46 25. Oliver Diecksmeier - 2:06:34 32. Andreas Nieländer - 2:11:00 55. Stefan Link - 2:17:43	130
8.	SuS Stadtlohn 17. Jens Seggewiß - 2:04:45 24. Dirk Schniedertöns - 2:06:12 39. Thomas Brüning - 2:12:18 54. Olaf Steinhagen - 2:17:03	134
9.	TuS 09 Erkenschwick 6. Torsten Berg - 2:01:18 21. Reinhard Elfert - 2:05:08 41. Peter Siepermann - 2:13:05 68. Hans Kästner - aufg.	136

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga Nord

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	1. Tri Team Gütersloh I 13. Thomas Pfeffer - 2:03:47 28. Alexander Krauß - 2:08:26 47. Julian Oldenburg - 2:14:47 57. Holger Schluckebier - 2:19:13	145
11.	SV Hüllern 68 7. Carsten Künsken - 2:01:18 31. Ralf Hassenkamp - 2:10:29 51. Timm Diekenbrock - 2:15:34 62. Hendrik Hassenkamp - 2:23:22	151
12.	TSV Solingen 5. Andreas Hüren - 2:01:11 45. Alexander Bünting - 2:14:13 53. Oliver Faber - 2:16:50 65. Thomas Morcinek-Mehlau - 2:32:36	168
13.	Triathlon Team Witten VI 19. Simon Damm - 2:04:51 40. Thomas Dettmar - 2:12:36 49. Adrian Keim - 2:15:23 61. Carsten Weber - 2:21:37	169
14.	Marathon Steinfurt 22. Wolfgang Probst - 2:05:33 46. Torsten Wienefoet - 2:14:24 48. Dominik Goßling - 2:15:10 64. Oliver Deters - 2:24:37	180
15.	TSVE 1890 Bielefeld II 35. Thomas Tiekemeier - 2:11:29 42. Moritz Kamp - 2:13:25 50. Marcel Bergtold - 2:15:33 59. Björn Reimann - 2:20:00	186
16.	Starlight Team Essen II 33. Andreas Wind - 2:11:06 43. Matthias Knauff - 2:13:36 58. Christian Maerz - 2:19:45 63. Björn Seiler - 2:24:07	197
16.	Hartman Team TVG Kaiserau 37. Jan Häcker - 2:11:47 44. Tobias Burkhardt - 2:13:43 56. Timo Renner - 2:18:53 60. Tobias Kirschberger - 2:20:12	197