



Lehrerfortbildung Sport

Kreis Lippe

SPIEL - SPASS - TRIATHLON

Die drei Sportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen gehören zu den Lieblingsportarten von Kindern. Beim Triathlon steht das Ankommen, also die Bewältigung von drei kurzen Distanzen ohne Pause im Vordergrund. Hierdurch werden Erfolgserlebnisse und somit Freude an körperlicher Bewegung vermittelt.

Die Sportart Triathlon wird als Medium für vielfältige Bewegungsanreize angesehen. Dazu gehören auch die koordinativen Fähigkeiten für die Wechsel von einer Sportart zur nächsten.

Inhalte:

- Spielerische Hinführung der Grundschüler zur Teilnahme an einem Triathlon.
- Lauf - und Schwimmspiele mit direktem Bezug zum Begriff "Triathlon".
- Wechselspiele und Wechselparcours in Turnhalle und Schwimmbad
- Hinweise zur Durchführung eines Klassen- oder Schultriathlons

Adressaten/innen:	Lehrkräfte aus der Primarstufe
Leitung:	Susanne Blum
Referent/in:	Susanne Blum, B-Trainerin Triathlon
Tagungsort:	Lemgo, Turnhalle Ostschule / Hallenbad Eau Le
Termin:	16. Februar 2009 14.00-16.00 Uhr Turnhalle Ostschule, Schultwete 5 32657 Lemgo 16.15-18.15 Uhr Hallenbad Eau Le, Pagenhelle 14, 32657 Lemgo
Meldeschluss:	09. Februar 2009 / Anmeldung mit Anmeldeformular
Hinweise:	Sport- und Schwimmsachen, Schwimmflossen, Fahrradhelm, 1Euro Schrankgeld!
Kosten	15,00 € / Bezahlung vor Ort