

Riesenbecker Triathlon



Startanweisung für den 37. Riesenbecker Triathlon

Herzlich willkommen zum 37. Riesenbecker Triathlon der Leichtathletikabteilung des SV Teuto Riesenbeck. Wir wünschen euch einen guten Verlauf des Wettkampfes und viel Erfolg. Damit alles reibungslos ablaufen kann, bitten wir darum, die nachstehend aufgeführten Hinweise unbedingt zu beachten. Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon-Union (Sportordnung, Veranstalter –und Ausrichterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie die Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen sowie die Rechts- und Verfahrensordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Startnummer gibt es für die Rad- und Laufstrecke: (für Befestigungsmaterial ist jeder selbst zuständig – Gummiband!!). Für die Radstrecke ist die Startnummer auf dem Rücken und für die Laufstrecke auf der Brust zu befestigen. Die Startnummer darf NICHT unter Neoprenanzügen getragen werden.

Radsiegel: Aus Sicherheitsgründen bitten wir das beigefügte Radsiegel deutlich sichtbar am Rad anzubringen. So ist die Ein- und Ausfahrt sowie das Betreten und Verlassen des Wechselplatzes gewährleistet.

Streckenkarte / Wechselzone: Sind ausgehängt und unter www.riesenbecker-triathlon.de eingestellt.

Ablauf:

Nach Erhalt der Startunterlagen begeben euch bitte zum „Check in“ auf den Wechselplatz. Hier wird euch die Startnummer auf die Handoberseite aufgetragen. Dann begeben ihr euch zu dem zugewiesenen Wechselplatz (freie Platzwahl im jeweiligen Bereich, Ausnahme bei den Ligastartern) und bereitet euch dort auf den Wettkampf vor (Radfahr-, Schwimm-, Laufsachen, Anbringen der Startnummer). Am Rad bzw. am Wechselplatz dürfen sich nur Rad- und Laufschuhe, Radhelm, Sonnenschutz und ein kleines Handtuch befinden. Die restlichen Sachen bitte in dem dafür markierten Bereich abstellen. Die Wettkampfbesprechungen finden 30 Minuten vor dem jeweiligen Start statt. Solltet ihr den Wettkampf nicht durchstehen oder aufgeben, meldet euch unbedingt bei einem Kampfrichter ab.

Startzeiten:

Wettbewerb	Startnummern	Startzeit
Teuto Man	1-100 schwarz auf weiß	11:00
Oberliga Männer	401-476 blau	11:15
Oberliga Frauen	1301-1384 grün	11:30
Kurzstrecke	101-200 schwarz auf gelb	12:00
Volksdistanz 1	480-680 schwarz auf grün	14:00
Volksdistanz 2	700-900 schwarz auf blau	14:10
Staffel	1560-1596 rot auf weiß	14:10

STARTET BITTE NUR IN DER FÜR EUCH VORGESEHENEN GRUPPE.
Athleten die in der falschen Gruppe starten werden disqualifiziert.



SCHWIMMSTART ist für alle Triathleten jeweils am markierten Schwimmstart, der durch eine Schwimmleine optisch vom Schwimmziel getrennt ist. Geht bitte auf dem markierten Weg zum Schwimmstart (s. Lagepläne). Der Start findet stehend knietief im Wasser statt. Die Starter des Teuto Mans, der Liga- und Olympischen Distanz schwimmen um die gelben Bojen gegen den Uhrzeigersinn. Die Starter der Volksdistanz und der Staffel schwimmen um die türkisfarbigen Bojen gegen den Uhrzeigersinn.

RADSTART und RADZIEL für alle ist an der gelben durchgezogenen Linie auf der Radstrecke. Auf dem Wechselplatz darf nicht gefahren werden. Windschattenfahren ist grundsätzlich verboten und wird bei Zuwiderhandlung mit einer Zeitstrafe oder gar Disqualifikation bestraft. Begleitfahrzeuge auf der Strecke und angenommene fremde Hilfen bei Pannen oder Wechsel der Laufräder sind lt. Sportordnung verboten. Alle Teilnehmer sind an die Straßenverkehrsordnung gebunden. Lasst euch durch die Absicherung der Radstrecke nicht zur Vernachlässigung verleiten. Das Tragen eines Kopfschutzes (Helm) ist Pflicht. Der Helm darf erst nach Abstellen des Rades abgenommen werden. Nach dem Wettkampf muss das Rad aus dem Wechselplatz herausgebracht werden. Eine Radrunde ist 10 km lang. Gefahren werden 80 km = 8 Runden (Teuto Man), 40 km = 4 Runden (Liga und Kurzdistanz) und 20 km = 2 Runden (Volksdistanz und Staffel). Jeder ist für das Zählen der Runden selbst verantwortlich. Athleten die zu wenig Runden fahren, werden disqualifiziert.

Auf der Radrunde ab ca. 800 Meter bis zum Wendepunkt und vom Wendepunkt bis zur 1,6 Kilometermarke ist Linksverkehr, d.h. links fahren und rechts überholen.

Bei Kilometer 2 wird eine Kanalbrücke überfahren. Erst am Veranstaltungstag wird entschieden, ob die Fahrtrichtung auf der rechten oder linken Spur sein wird.

Bei ca. Kilometer 8 kommt ihr am Fußballstadion von Eintracht Rodde vorbei. Hier finden während unserer Veranstaltung Fußballspiele statt. Achtet hier auf die Durchsagen der Streckenposten. Wird ein Rechtsfahrgebot angesagt, wird eine Missachtung mit der sofortigen Disqualifikation geahndet.

Bitte schaut euch die markanten Stellen auf dem Lageplan nochmals an.

LAUFSTART ist am markierten Laufstart. Für die Laufstrecke sind Verpflegungsstationen eingerichtet mit Wasser und Elektrolytgetränken. Eine Laufrunde ist 5 km lang. Gelaufen werden 20 km = 4 Runden (TeutoMan), 10 km = 2 Runden (Liga und Kurzdistanz) und 5 km = 1 Runde (Volksdistanz und Staffel). Jeder ist für das Zählen der Runden selbst verantwortlich. Athleten die zu wenig Runden laufen, werden disqualifiziert.

Die Zeitnahme erfolgt durch den Einsatz eines Transponders, der am Lauschuh bzw. Helm befestigt werden muss. Für die richtige Befestigung der Transponder ist jeder Teilnehmer selber verantwortlich (siehe Aushang bzw. Homepage). Bei falscher Befestigung oder Verlust besteht kein Anspruch auf eine Zeitwertung. Die erste Wechselzeit wird zum Schwimmen und die zweite Wechselzeit zum Laufen addiert.

Zusätzliche Startanweisung Staffel

Der Kreissparkassen-Staffeltriathlon startet um 14.10 Uhr mit der 2. Startgruppe des Volkstriathlons. Beim „Check in“ bekommt jeder Staffelteilnehmer die Startnummer mit einem zusätzlichen „S“ auf die Handoberseite aufgetragen. Die Radfahrer und Läufer jeder Staffel bekommen zusätzlich ein „S“ auf die Wade geschrieben.

Der Schwimmer benötigt keinen Chip. Der nachfolgende Radfahrer klebt den beigefügten Transponder auf seinen Helm und befestigt die Startnummer auf dem Rücken. Der Radfahrer erwartet den Schwimmer am Wechselplatz. Die Übergabe an den nachfolgenden Athleten erfolgt durch Berührung am Körper. Jetzt geht der Radfahrer auf die Radstrecke. Bei der Zeitmessung beim Radstart wird die Schwimm- und Radzeit ermittelt. Der Läufer befestigt den Transponder am Lauschuh, die Startnummer befestigt er an der Brust und wartet am Wechselplatz auf den Radfahrer. Durch Berührung am Körper übergibt der Radfahrer an den Läufer. Danach geht der Läufer auf die Laufstrecke. Die Laufzeit wird bei der Zeitermessung im Ziel ermittelt.

Bei einer Staffel müssen mindestens zwei Teilnehmer an den Start gehen. Es dürfen von einem Teilnehmer keine zwei Strecken nacheinander absolviert werden.

