



Kadersteckbrief

Name:	Emily Berlin
Jahrgang:	2002
Verein:	SSF Bonn Triathlon Jugend
Kaderstatus:	E
Triathlon seit:	2010
Wohnort:	Ahrweiler
Meine Stärken im Triathlon sind...	Schwimmen
Das kann ich im Triathlon noch verbessern...	Radfahren/Laufen
Meine Ziele sind...	mit dem SSF Bonn in der Bundesliga starten
Meine Vorbilder sind...	bin ich noch auf der Suche
Mein schönster Wettkampf war...	Aquathlon Luxemburg 2015
Meine Lieblingstrainingseinheit ist...	Schwimmen
Meine Horrortrainingseinheit ist...	alleine Tempoläufe machen
Damit kann ich mich besonders gut vom Training erholen...	mit einer Massage