

**Ausschreibung****C-Trainer Leistungssport 2021****Nordrhein-Westfälischer  
Triathlon-Verband e.V.**Statthalterhofweg 71  
50858 Köln  
Tel: 0221 / 12 61 08-30  
Fax: 0221 / 12 61 08-32  
info@nrwtv.de  
www.nrwtv.de**Mitglied in DTU und LSB NW  
22. April 2021**

Der Nordrhein-Westfälische Triathlon Verband lädt im Herbst 2021 alle Interessierten zu einer C-Trainer Leistungssport Ausbildung ein. Inhaltliche Schwerpunkte werden Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Aufbau- und Anschlusstrainings für Anfänger und Fortgeschrittene im Leistungssport auf der Sprint- und Kurzdistanz sein. Ausgehend von bereits vorhandenem Vorwissen und Erfahrungen zielt die Ausbildung darauf ab, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu befähigen, Trainingsprozesse zu kennen und optimal einzusetzen, um Ziele im Triathlon erfolgreich zu realisieren. Außerdem wird ein Modul zur Doping-Prävention durchgeführt.

Die Ausbildung möchte vor allem am Leistungssport interessierte Trainerinnen und Trainer ansprechen. Dementsprechend wird im Fokus der Ausbildung das Training ambitionierter Sportlerinnen und Sportler stehen, welche eine Topplatzierung bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im Triathlon erreichen möchten. Im Verlauf der Ausbildung wird zwar regelmäßig darauf geachtet, mögliche Ableitung für eine Breitensportliche Ausrichtung zu geben. Dennoch orientiert sich die Ausbildung am Leistungssport. Daher empfehlen wir Interessenten an einem reinen Breitensportlichen Vereinstraining den alternativen Besuch des Basismoduls „Triathlonhelfer“.

Um eine enge Verzahnung zwischen angehenden Trainern und dem NRWTV Verbandstraining sicherzustellen wird es eine obligatorische Hospitation in Kleingruppen am Stützpunkt in Essen geben. Der genaue Ablauf sowie mögliche Daten werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

**Termin:**

1. Teil: 05.-07.11.2021 in Hachen,
2. Teil: 03.-05.12.2021 in Hachen,
3. Teil: 10.-12.12.2021 in Hachen,
4. Teil: 14.-16.01.2022 in Hachen.

**Seminarort:**

Sport- und Tagungszentrum Hachen  
Am Holthahn 1  
59846 Sundern (Sauerland)  
Tel.: 02935 / 952-0

**Kosten:**

- 775 € inkl. Übernachtung/Verpflegung/Unterlagen für Teilnehmer aus einem NRWTV-Verein mit Befürwortung des Vereins.
- 875 € inkl. Übernachtung/Verpflegung/Unterlagen für Teilnehmer anderer Landesverbände oder Teilnehmer aus einem NRWTV-Verein ohne Befürwortung des Vereins.



- 30€ Rabatt bei erfolgreicher Teilnahme am Triathlonhelfer.
- 75€ Rabatt für die erfolgreiche Teilnahme eines durch den C-Trainer betreuten Athleten an der NRW Talentiade, dem NRW Nachwuchscup oder der NRW Kadersichtung innerhalb von 24 Monaten nach Abschluss der Ausbildung. Bitte reichen Sie für die Rabattierung einen formlosen Antrag bei der Geschäftsstelle ein.

#### **Zulassungsbedingungen:**

- Vollendung des 18. Lebensjahres,
- Basisqualifikation (von mindestens 30 UE) z.B. über den NRWTV („Triathlonhelfer“ vom 22.-24.10.2021), alternativ über den LSB NRW,
- Nach Möglichkeit Befürwortung durch einen NRWTV Mitgliedsverein,
- Nachweis einer „Erste-Hilfe-Grundausbildung“ (9 LE, nicht älter als 2 Jahre),
- Deutsches Rettungsschwimmabzeichen (nicht älter als 2 Jahre),
- Erfahrungen in zumindest einer Teildisziplin des Triathlons,
- 100 € bei Anmeldung (bitte Rechnungsstellung durch den NRWTV abwarten),
- **Motivationsschreiben**, in welchem der Teilnahmewunsch, die eigene sportliche Vita sowie Erfahrungen als Trainer kurz begründet und erläutert werden.
- Bitte reichen Sie die Bescheinigungen (Erste-Hilfe-Grundausbildung, Deutsches Rettungsschwimmabzeichen, Basisqualifikation, Befürwortung) sowie das Motivationsschreiben mit der Anmeldung ein. Sollten Sie noch einen Kurs besuchen müssen, kann die Bescheinigung bis spätestens eine Woche vor der Trainerausbildung nachgereicht werden.

#### **Hinweise:**

- Die Coronapandemie zeichnet sich weiterhin durch eine ungeheure Dynamik aus. Der NRWTV plant die Ausbildung zunächst als reine Präsenzveranstaltung. Er wird sich aber selbstverständlich an behördliche und/oder institutionelle Auflagen halten und diese entsprechend umsetzen. **Daher sei an dieser Stelle ausdrücklich darauf hingewiesen, dass sich das Format der Veranstaltung ändern kann!** Hierüber werden wir rechtzeitig informieren. Bitte sehen Sie daher von Anfragen diesbezüglich ab.
- Tagungsgetränke sind im Preis nicht inbegriffen.
- Beginn: Freitag 18 Uhr; Ende: Sonntag ca. 15 Uhr.
- Die C-Trainer-Ausbildung umfasst mindestens 90 Unterrichtseinheiten.
- Im Rahmen der Ausbildung wird es zu jeder Teildisziplin praktische Einheiten geben. Es wird erwartet, dass die Teilnehmer an diesen auch aktiv teilnehmen werden.
- Mindestteilnehmerzahl 15 Personen.
- Die Unterbringung erfolgt im Mehrbettzimmer. Es besteht kein Anspruch auf ein Einzelzimmer. Bei Einzelzimmerwunsch muss dies persönlich im Vorfeld durch den Teilnehmer organisiert und geregelt werden.
- Die Zulassung zur Ausbildung ist vorbehaltlich der Zustimmung durch den NRWTV.
- Bei Abmeldung von bis zu 6 Wochen vor Ausbildungsbeginn entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 30 €. Danach sind durch den Teilnehmer die nicht mehr erstattungsfähigen Kosten sowie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € zu tragen. Die Abmeldung muss schriftlich (per E-Mail) über den Ausbildungsleiter und die Geschäftsstelle des NRWTV erfolgen.
- Während der gesamten Veranstaltung erfolgt kein Versicherungsschutz durch den NRWTV. Der Teilnehmer informiert sich eigenständig und schließt ggf. auf eigene Kosten für ihn passende Versicherungen ab.



**NRWTV**

- Der NRWTV wird in dem Einladungsschreiben kurz vor Beginn der Ausbildung eine Teilnehmerliste mit personenbezogenen Daten an die Teilnehmenden per E-Mail weiterleiten. Dies soll dem Überblick sowie der Bildung möglicher Fahrgemeinschaften dienen.
- Ausbildungsleitung: Jannik Godt, A-Trainer Triathlon, Honorartrainer NRWTV.
- Anmeldungen und weiterführende Informationen über Martina Mazur-Herrera Tel. 0221-12610830, [martina.mazur@nrwtv.de](mailto:martina.mazur@nrwtv.de)