

# LIDDIA STUDIE

Untersucht werden die Unterschiede im muskulären Fettstoffwechsel zwischen Ausdauerathleten und Personen mit Übergewicht bzw. Normalgewichtigen. **Dazu suchen wir:**

**Sehr gut trainierte AusdauerathletInnen (weiblich und männlich) im Alter von 18 bis 50 Jahren ( $VO_2$ max mind. 45 ml/kg/min (Frauen) bzw. mind. 60 ml/kg/min (Männer); Trainingsumfang sollte grob bei ca. 15-20 h (oder mehr) pro Woche liegen.**

**In der Studie werden folgende Untersuchungen durchgeführt:** Belastungstest am Fahrrad-Ergometer, Magnetresonanzuntersuchung zur Bestimmung des Muskelfetts, Zuckerbelastungstest, Bestimmung der Insulinsensitivität und mehrere kleine Gewebentnahme aus dem Muskel (Biopsie). Das positive Votum der Ethikkommission der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf zur Durchführung der Studie liegt vor.

Aufwandsentschädigung bis zu 700 Euro  
(zzgl. Fahrtkosten)

**Telefon: 0211-3382 699**

**E-Mail: [Dominik.Pesta@ddz.uni-duesseldorf.de](mailto:Dominik.Pesta@ddz.uni-duesseldorf.de)**

