

## 14. Dalkeman Gütersloh - 22. Mai 2016

## Ergebnisliste - NRW Liga Frauen 750 m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
131	1	Baumann, Sara	1. W20	TRI-TEAM HAGEN II	1:03:18	11:46	31:11	20:22
102	2	Keulstra, Pien	2. W20	Krefelder Kanu Klub II	1:04:37	11:31	31:26	21:42
116	3	Honke, Nora	3. W30	DLC Aachen II	1:05:07	12:18	31:41	21:09
106	4	SaBerath, Anna Pauline	4. WJU	Kölner Triathlon Team 01	1:05:27	11:44	31:14	22:30
105	5	Pfaffenberger, Lisa	5. W20	Kölner Triathlon Team 01	1:05:55	12:15	31:47	21:54
117	6	Naumann, Lisanne	6. W20	DLC Aachen II	1:06:19	12:19	31:38	22:23
112	7	Kortmann, Tatjana	7. W20	Triathlon Team TG Witten	1:07:00	12:22	31:39	23:00
146	8	Abbing, Katharina	8. W30	Sparda Bank Team Herne	1:07:19	14:46	31:38	20:56
103	9	Winck, Nicole	9. W35	Krefelder Kanu Klub II	1:07:38	13:04	32:21	22:14
145	10	Pieck, Dorothea	10. W20	EJOT Team TV Buschhütten	1:07:52	12:20	33:11	22:21
115	11	Zöllig, Heike	11. W40	ASV Köln I	1:08:36	13:14	32:15	23:08
134	12	Terweiden, Christine	12. W35	TV Goch	1:08:43	15:03	32:16	21:25
143	13	Knoepke, Ellen	13. W35	EJOT Team TV Buschhütten	1:08:48	14:49	32:24	21:37
109	14	Rudo, Sabine	14. W30	PSV Bonn Triathlon I	1:08:53	12:49	32:39	23:26
118	15	Lubjuhn, Anne	15. W20	DLC Aachen II	1:08:58	14:21	33:02	21:36
137	16	Schön, Sabine	16. W40	SV Gladbeck 13	1:09:01	15:02	32:18	21:42
140	17	Eißmann, Mareike	17. W30	Starlight Team Essen	1:09:03	16:01	31:13	21:50
144	18	Maschke, Franziska	18. W20	EJOT Team TV Buschhütten	1:09:17	13:49	32:34	22:55
101	19	Grein, Yvonne	19. W35	Krefelder Kanu Klub II	1:09:22	13:29	32:59	22:56
111	20	Hamacher, Silke	20. W45	Triathlon Team TG Witten	1:09:40	13:16	32:12	24:13
132	21	Peters, Lynn	21. W20	TRI-TEAM HAGEN II	1:09:59	12:35	33:00	24:24
104	22	Bock, Svenja	22. W20	Kölner Triathlon Team 01	1:10:15	14:05	33:23	22:49
135	23	Wellmanns, Birgit	23. W45	TV Goch	1:10:22	15:08	32:09	23:06
126	24	Motte, Debby	24. W20	Tri Club Wuppertal	1:10:44	13:56	32:34	24:15
130	25	Vogt, Tine	25. W40	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:10:49	14:32	32:52	23:26
121	26	Stockey, Marie	26. WJU	W + F Münster I	1:10:59	13:46	32:40	24:34
127	27	Möllenhoff, Kathrin	27. W20	Tri Club Wuppertal	1:11:06	13:47	33:37	23:44
124	28	Fischer, Anna	28. W30	SV Blau-Weiß Bochum	1:11:15	15:30	31:51	23:55
136	29	Rappers, Eva	29. WJU	TV Goch	1:11:36	12:40	32:51	26:07
123	30	Jeleniowski, Sarah-Maria	30. W30	SV Blau-Weiß Bochum	1:11:42	13:51	32:38	25:14
110	31	Mancini, Angela	31. W20	Triathlon Team TG Witten	1:11:55	14:36	32:46	24:33
138	32	Oberhagemann, Nicole	32. W45	SV Gladbeck 13	1:12:38	14:12	33:14	25:13
133	33	Steffens, Ellen	33. W20	TRI-TEAM HAGEN II	1:14:07	14:54	32:24	26:50
125	34	Kieseler, Lena Katharina	34. W20	Tri Club Wuppertal	1:14:09	13:45	32:42	27:43
113	35	Pundt, Julia	35. W30	ASV Köln I	1:14:11	17:41	34:14	22:16
148	36	Störbrock, Petra	36. W45	Sparda Bank Team Herne	1:14:30	16:10	35:47	22:34

14. Dalkeman Gütersloh - 22. Mai 2016  
Ergebnisliste - NRW Liga Frauen 750 m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
129	37	Eberhardt, Rebecca	37.	W20 Freie Schwimmer Düsseldorf	1:14:38	15:18	35:20	24:01
114	38	Requadt, Mona	38.	W30 ASV Köln I	1:15:02	15:52	34:42	24:29
119	39	Frerichs, Isabel	39.	WJA W + F Münster I	1:15:17	14:34	32:41	28:03
142	40	Scholz, Ellen	40.	W50 Starlight Team Essen	1:15:47	14:50	34:20	26:38
141	41	Thole, Sonja	41.	W45 Starlight Team Essen	1:16:22	16:18	34:56	25:09
122	42	Linke, Kathrin	42.	W20 SV Blau-Weiß Bochum	1:16:37	14:31	32:54	29:13
120	43	Droop, Marlene	43.	WJU W + F Münster I	1:17:02	14:35	32:46	29:43
128	44	Eschrig, Desiree	44.	W20 Freie Schwimmer Düsseldorf	1:17:48	15:13	36:17	26:20
139	45	Zuddas, Birgit	45.	W45 SV Gladbeck 13	1:18:32	17:09	36:47	24:37
108	46	Radtke, Inga	46.	W40 PSV Bonn Triathlon I	1:18:32	18:36	35:15	24:43
147	47	Trzaska, Lena	47.	W20 Sparda Bank Team Herne	1:21:04	12:54	37:48	30:24
107	48	Möller, Kim	48.	W20 PSV Bonn Triathlon I	1:22:44	13:43	39:08	29:54

14. Dalkeman Gütersloh - 22. Mai 2016  
Mannschaftsergebnisliste - NRW Liga Frauen 750 m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	DLC Aachen II 3. Nora Honke - 1:05:07 6. Lianne Naumann - 1:06:19 15. Anne Lubjuhn - 1:08:58	24
2.	Krefelder Kanu Klub II 2. Pien Keulstra - 1:04:37 9. Nicole Winck - 1:07:38 19. Yvonne Grein - 1:09:22	30
3.	Kölner Triathlon Team 01 II 4. Anna Pauline SaBerath - 1:05:27 5. Lisa Pfaffenberger - 1:05:55 22. Svenja Bock - 1:10:15	31
4.	EJOT Team TV Buschhütten II 10. Dorothea Pieck - 1:07:52 13. Ellen Knoepke - 1:08:48 18. Franziska Maschke - 1:09:17	41
5.	TRI-TEAM HAGEN II 1. Sara Baumann - 1:03:18 21. Lynn Peters - 1:09:59 33. Ellen Steffens - 1:14:07	55
6.	Triathlon Team TG Witten III 7. Tatjana Kortmann - 1:07:00 20. Silke Hamacher - 1:09:40 31. Angela Mancini - 1:11:55	58
7.	TV Goch 12. Christine Terweiden - 1:08:43 23. Birgit Wellmanns - 1:10:22 29. Eva Rappers - 1:11:36	64
8.	ASV Köln I 11. Heike Zöllig - 1:08:36 35. Julia Pundt - 1:14:11 38. Mona Requadt - 1:15:02	84
9.	Tri Club Wuppertal 24. Debby Motte - 1:10:44 27. Kathrin Möllenhoff - 1:11:06 34. Lena Katharina Kieseler - 1:14:09	85
10.	Sparda Bank Team Herne 8. Katharina Abbing - 1:07:19 36. Petra Störbrock - 1:14:30 47. Lena Trzaska - 1:21:04	91
11.	SV Gladbeck 13 16. Sabine Schön - 1:09:01 32. Nicole Oberhagemann - 1:12:38 45. Birgit Zuddas - 1:18:32	93

14. Dalkeman Gütersloh - 22. Mai 2016  
Mannschaftsergebnisliste - NRW Liga Frauen 750 m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	Starlight Team Essen 17. Mareike Eißmann - 1:09:03 40. Ellen Scholz - 1:15:47 41. Sonja Thole - 1:16:22	98
13.	SV Blau-Weiß Bochum 28. Anna Fischer - 1:11:15 30. Sarah-Maria Jeleniowski - 1:11:42 42. Kathrin Linke - 1:16:37	100
14.	Freie Schwimmer Düsseldorf 25. Tine Vogt - 1:10:49 37. Rebecca Eberhardt - 1:14:38 44. Desiree Eschrig - 1:17:48	106
15.	W + F Münster I 26. Marie Stockey - 1:10:59 39. Isabel Frerichs - 1:15:17 43. Marlene Droop - 1:17:02	108
15.	PSV Bonn Triathlon I 14. Sabine Rudo - 1:08:53 46. Inga Radtke - 1:18:32 48. Kim Möller - 1:22:44	108

## 14. Dalkeman Gütersloh - 22. Mai 2016

## Ergebnisliste - NRW Liga Männer 750 m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
2	1	Hoffmann, Jonas	1. M20	EJOT Team TV Buschhütten	56:28	10:58	27:54	17:37
19	2	Schiffer, Anton	2. MJA	EBL Consulting KTT 01 III	56:51	10:35	28:19	17:58
13	3	Hesemann, Luis	3. M20	SSF Bonn II	57:10	10:57	27:56	18:18
17	4	Mazur, Lukas	4. M20	EBL Consulting KTT 01 III	57:14	10:34	28:19	18:22
16	5	Weßling, Mattia	5. M	SSF Bonn II	57:23	10:54	28:00	18:30
14	6	Schmitz, Alex	6. M20	SSF Bonn II	57:41	10:56	27:56	18:49
20	7	Zeller, Sebastian	7. M20	EBL Consulting KTT 01 III	57:50	10:39	28:12	19:00
15	8	Schubert, Michael	8. M20	SSF Bonn II	57:59	11:02	27:33	19:26
21	9	Bergmann, Christoph	9. M40	Team TVE Netphen	58:01	11:35	28:06	18:21
18	10	Mühlwinkel, Marco	10. M30	EBL Consulting KTT 01 III	58:18	10:36	28:11	19:32
35	11	Res, Peter	11. M35	Team Roseversand Bocholte	58:24	12:29	27:36	18:20
41	12	Gems, Christian	12. M20	Bayer 05 Uerdingen II	58:32	12:34	27:34	18:25
39	13	Franzky, Johannes	13. M35	ASV Köln I	58:34	12:39	28:05	17:51
4	14	Fricke, Lars-Erik	14. M30	EJOT Team TV Buschhütten	58:36	11:09	28:27	19:01
31	15	Hein, Philipp	15. M20	Weicon Tri Finish Münster	58:40	10:56	27:59	19:46
3	16	Hoffmann, Marco	16. M20	EJOT Team TV Buschhütten	58:42	12:24	27:41	18:37
65	17	Walch, Dominic	17. M30	TSVE 1890 Bielefeld I	58:45	12:05	27:36	19:04
61	18	Brämer, Alexander	18. M30	1.Tri-Club Paderborn	58:46	12:17	27:55	18:35
27	19	ABhoff, Maik	19. M20	Rückenwind Geckos Dortmund	58:48	12:07	27:36	19:06
1	20	Knoepke, Daniel	20. M30	EJOT Team TV Buschhütten	58:52	11:04	28:41	19:07
63	21	Neuhaus, Jan	21. M20	1.Tri-Club Paderborn	58:54	12:06	27:38	19:11
10	22	Hibbe, Tobias	22. M20	Brander SV Tri Team	58:55	13:00	28:38	17:18
22	23	Gnich, Paul	23. M20	Team TVE Netphen	58:59	12:17	27:51	18:52
68	24	Ruiz, Marcelo	24. M45	TSVE 1890 Bielefeld I	59:02	12:05	27:32	19:27
62	25	Reeschke, Roman	25. M20	1.Tri-Club Paderborn	59:06	11:58	27:40	19:29
45	26	Weier, Peter	26. M35	PSV Bonn Triathlon I	59:10	11:42	27:58	19:31
43	27	Schaffeld, Timo	27. M20	Bayer 05 Uerdingen II	59:16	12:32	27:39	19:06
11	28	Decker, Christian	28. M30	Brander SV Tri Team	59:19	12:22	27:57	19:01
5	29	Kern, Paul	29. M20	DLC Aachen II	59:22	10:59	27:59	20:25
29	30	Günnigmann, Stefan	30. M30	Weicon Tri Finish Münster	59:25	12:31	27:45	19:11
23	31	Friedhoff, Pascal	31. M30	Team TVE Netphen	59:28	12:14	27:56	19:18
30	32	Günnigmann, Michael	32. M30	Weicon Tri Finish Münster	59:28	11:52	27:47	19:50
56	33	Seewald, Jan	33. M30	TRC Essen 84 I	59:29	12:37	27:30	19:23
40	34	Naundorf, Lars	34. M40	ASV Köln I	59:30	12:07	28:10	19:13
25	35	Meyer, Vincent	35. M20	Rückenwind Geckos Dortmund	59:32	12:01	27:42	19:51
46	36	Manunzio, Christian	36. M30	PSV Bonn Triathlon I	59:46	11:56	27:45	20:06

## 14. Dalkeman Gütersloh - 22. Mai 2016

## Ergebnisliste - NRW Liga Männer 750 m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
48	37	Jensen, Martin	37.	M30	PSV Bonn Triathlon I	59:47	12:09	27:35	20:04
6	38	Loderhose, Maximillian	38.	M20	DLC Aachen II	59:49	12:39	28:09	19:03
7	39	Barth, Tobias	39.	M20	DLC Aachen II	59:49	11:30	28:17	20:03
51	40	Dinklage, Hardy	40.	M40	Triathlon Team Witten III	59:52	12:19	27:53	19:41
28	41	Lambracht, Cedric	41.	M20	Rückenwind Geckos Dortmund	59:56	11:54	27:51	20:11
36	42	Hagemeyer, Luca	42.	M	Team Roseversand Bocholte	1:00:07	11:01	28:41	20:25
53	43	Kröller, Stephan	43.	M20	TRC Essen 84 I	1:00:11	11:29	28:17	20:26
57	44	Jasch, Alexander	44.	M45	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:00:13	12:41	28:07	19:27
12	45	Sittig, Jörg	45.	M30	Brander SV Tri Team	1:00:27	12:10	28:09	20:09
52	46	Rudnik, Marvin	46.	MJU	Triathlon Team Witten III	1:00:37	11:33	28:38	20:27
54	47	Niklass, Kai	47.	M30	TRC Essen 84 I	1:00:43	12:17	27:59	20:28
69	48	Bierlich, Hagen	48.	M20	Pulheimer SC	1:00:53	13:07	29:03	18:44
24	49	Diedershagen, Johannes	49.	M20	Team TVE Netphen	1:01:06	12:26	27:49	20:52
49	50	Seidel, Stephan	50.	M40	Triathlon Team Witten III	1:01:17	13:08	29:03	19:07
44	51	Schellinga, Bouke	51.	M20	Bayer 05 Uerdingen II	1:01:29	12:36	28:10	20:44
67	52	Kempmann, Raoul	52.	M50	TSVE 1890 Bielefeld I	1:01:31	12:59	29:14	19:20
66	53	Dobroschke, Raoul	53.	M30	TSVE 1890 Bielefeld I	1:01:38	12:04	27:36	21:59
59	54	Zilcher, Oliver	54.	M40	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:01:53	12:19	27:58	21:37
32	55	Maron, Patrick	55.	M20	Weicon Tri Finish Münster	1:02:02	12:33	28:18	21:12
8	56	Böttcher, Nic	56.	M20	DLC Aachen II	1:02:08	11:37	28:37	21:55
9	57	Kreutzer, Daniel	57.	M20	Brander SV Tri Team	1:02:16	12:57	29:17	20:04
42	58	Maus, Andreas	58.	M35	Bayer 05 Uerdingen II	1:02:24	12:43	29:30	20:12
26	59	Geißler, Niklas	59.	M20	Rückenwind Geckos Dortmund	1:02:37	11:52	28:23	22:23
37	60	Martin, Frederik	60.	M35	ASV Köln I	1:02:52	12:16	28:33	22:04
34	61	Kern, Johannes	61.	MJU	Team Roseversand Bocholte	1:02:56	11:00	27:59	23:58
33	62	Crisan, Andrei	62.	M30	Team Roseversand Bocholte	1:03:08	12:56	29:23	20:50
38	63	Steven, Christoph	63.	M30	ASV Köln I	1:03:20	13:19	30:39	19:24
50	64	Sturm, Jannis	64.	M20	Triathlon Team Witten III	1:03:29	13:08	29:07	21:16
55	65	Karst, Fabian	65.	M20	TRC Essen 84 I	1:03:40	13:15	30:42	19:44
72	66	Vogel, Detlef	66.	M50	Pulheimer SC	1:03:45	12:21	29:15	22:10
64	67	Berg, Stephan	67.	M20	1.Tri-Club Paderborn	1:03:59	13:11	30:47	20:02
58	68	Gamboa Fernandez, Juan Ignacio	68.	M20	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:04:19	12:50	29:26	22:03
47	69	Kugler, Sebastian	69.	M50	PSV Bonn Triathlon I	1:05:29	12:11	31:45	21:35
71	70	Kruska, Marco	70.	M40	Pulheimer SC	1:05:34	13:10	29:08	23:18
70	71	Buro, Stefan	71.	M45	Pulheimer SC	1:06:47	14:06	31:40	21:02
60	72	von Rhein, Christoph	72.	M30	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:07:23	13:46	32:02	21:36

14. Dalkeman Gütersloh - 22. Mai 2016  
Mannschaftsergebnisliste - NRW Liga Männer 750 m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	SSF Bonn II 3. Luis Hesemann - 57:10 5. Mattia Weßling - 57:23 6. Alex Schmitz - 57:41 8. Michael Schubert - 57:59	22
2.	EBL Consulting KTT 01 III 2. Anton Schiffer - 56:51 4. Lukas Mazur - 57:14 7. Sebastian Zeller - 57:50 10. Marco Mühlwinkel - 58:18	23
3.	EJOT Team TV Buschhütten II 1. Jonas Hoffmann - 56:28 14. Lars-Erik Fricke - 58:36 16. Marco Hoffmann - 58:42 20. Daniel Knoepke - 58:52	51
4.	Team TVE Netphen 9. Christoph Bergmann - 58:01 23. Paul Gnich - 58:59 31. Pascal Friedhoff - 59:28 49. Johannes Diedershagen - 1:01:06	112
5.	1.Tri-Club Paderborn 18. Alexander Brämer - 58:46 21. Jan Neuhaus - 58:54 25. Roman Reeschke - 59:06 67. Stephan Berg - 1:03:59	131
6.	Weicon Tri Finish Münster III 15. Philipp Hein - 58:40 30. Stefan Günnigmann - 59:25 32. Michael Günnigmann - 59:28 55. Patrick Maron - 1:02:02	132
7.	TSVE 1890 Bielefeld I 17. Dominic Walch - 58:45 24. Marcelo Ruiz - 59:02 52. Raoul Kempmann - 1:01:31 53. Raoul Dobroschke - 1:01:38	146
8.	Bayer 05 Uerdingen II 12. Christian Gems - 58:32 27. Timo Schaffeld - 59:16 51. Bouke Scheltinga - 1:01:29 58. Andreas Maus - 1:02:24	148
9.	Brander SV Tri Team 22. Tobias Hibbe - 58:55 28. Christian Decker - 59:19 45. Jörg Sittig - 1:00:27 57. Daniel Kreutzer - 1:02:16	152

14. Dalkeman Gütersloh - 22. Mai 2016  
Mannschaftsergebnisliste - NRW Liga Männer 750 m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	Rückenwind Geckos Dortmund 19. Maik Abhoff - 58:48 35. Vincent Meyer - 59:32 41. Cedric Lambracht - 59:56 59. Niklas Geißler - 1:02:37	154
11.	DLC Aachen II 29. Paul Kern - 59:22 38. Maximilian Loderhose - 59:49 39. Tobias Barth - 59:49 56. Nic Böttcher - 1:02:08	162
12.	PSV Bonn Triathlon I 26. Peter Weier - 59:10 36. Christian Manunzio - 59:46 37. Martin Jensen - 59:47 69. Sebastian Kugler - 1:05:29	168
13.	ASV Köln I 13. Johannes Franzky - 58:34 34. Lars Naundorf - 59:30 60. Frederik Martin - 1:02:52 63. Christoph Steven - 1:03:20	170
14.	Team Roseversand Bocholter WSV 11. Peter Res - 58:24 42. Luca Hagemeyer - 1:00:07 61. Johannes Kern - 1:02:56 62. Andrei Crisan - 1:03:08	176
15.	TRC Essen 84 I 33. Jan Seewald - 59:29 43. Stephan Krölller - 1:00:11 47. Kai Niklass - 1:00:43 65. Fabian Karst - 1:03:40	188
16.	Triathlon Team Witten III 40. Hardy Dinklage - 59:52 46. Marvin Rudnik - 1:00:37 50. Stephan Seidel - 1:01:17 64. Jannis Sturm - 1:03:29	200
17.	Freie Schwimmer Düsseldorf I 44. Alexander Jasch - 1:00:13 54. Oliver Zilcher - 1:01:53 68. Juan Ignacio Gamboa Fernandez - 1:04:19 72. Christoph von Rhein - 1:07:23	238
18.	Pulheimer SC 48. Hagen Bierlich - 1:00:53 66. Detlef Vogel - 1:03:45 70. Marco Kruska - 1:05:34 71. Stefan Buro - 1:06:47	255



## 14. Dalkeman Gütersloh - 22. Mai 2016

## Ergebnisliste - Regionalliga 1000 m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
257	1	Imhoff, Sven	1. M35	Tri Team MAXMO Mönchengla	1:48:33	16:07	55:04	37:23
265	2	Dörmbach, René	2. M30	RC Lüdenscheid	1:49:22	15:45	56:43	36:54
258	3	Eckers, Sven	3. M20	Tri Team MAXMO Mönchengla	1:50:19	15:53	57:18	37:09
259	4	Kramp, Uwe	4. M40	Tri Team MAXMO Mönchengla	1:51:07	17:00	56:45	37:38
260	5	Holtkötter, Stefan	5. M30	Tri Team MAXMO Mönchengla	1:51:23	15:17	57:46	38:22
217	6	Kaiser, Thomas	6. M20	Team Indeland Eschweiler	1:51:57	16:53	55:54	39:12
270	7	Winterstein, Florian	7. M30	Tri Team Hagen II	1:52:05	15:44	57:37	38:45
247	8	Haschke, Markus	8. M45	Triathlon Team Ratingen 0	1:52:08	17:25	57:54	36:50
207	9	Vernooij, Marco	9. M30	W + F Münster II	1:53:28	15:55	57:24	40:10
211	10	Smyrek, David	10. M20	Tri Sport Team Ver1	1:54:03	17:17	58:37	38:10
221	11	Elshorst, Simon	11. M20	PSV Brühl	1:54:07	16:15	57:54	40:00
227	12	Stichler, Karsten	12. M35	ASV Köln II	1:54:23	17:41	56:09	40:35
213	13	Sting, Sebastian	13. M30	TVE Netphen II	1:55:02	17:43	56:47	40:33
269	14	Hillebrand, Yannik	14. M20	Tri Team Hagen II	1:55:10	15:42	1:00:07	39:22
225	15	Buhs, Andreas	15. M30	ASV Köln II	1:55:28	16:55	56:54	41:40
218	16	Neumann, Dominik	16. M30	Team Indeland Eschweiler	1:55:54	17:15	58:47	39:53
220	17	Pabich, Andre	17. M45	Team Indeland Eschweiler	1:56:06	16:36	56:25	43:06
251	18	Jazbec, Tobias	18. M35	ASV Duisburg	1:56:32	17:09	59:56	39:29
263	19	Jüdiges, Andreas	19. M20	Weicon Tri Finish Münster	1:56:38	17:16	56:29	42:54
224	20	Britz, Timo	20. M20	PSV Brühl	1:56:50	16:45	1:00:05	40:01
262	21	Hensel, Johann	21. M20	Weicon Tri Finish Münster	1:56:54	17:17	1:00:03	39:36
266	22	Gösmann, Richard Raphael	22. M30	RC Lüdenscheid	1:56:59	16:48	59:11	41:01
236	23	Krins, Peter	23. M20	Bayer 05 Uerdingen III	1:57:01	17:33	59:41	39:48
246	24	Gossmann, Alexander	24. M30	Triathlon Team Ratingen 0	1:57:04	15:23	1:00:15	41:26
261	25	Habel, Tim	25. M30	Weicon Tri Finish Münster	1:57:11	17:14	59:41	40:18
205	26	Rose, Tim	26. MJU	W + F Münster II	1:57:58	18:03	59:12	40:43
243	27	Scholz, Swen	27. M20	Brander SV Tri Team II	1:58:05	19:46	59:19	39:00
235	28	Lohmann, Peter	28. M50	Bayer 05 Uerdingen III	1:58:14	18:01	59:10	41:04
253	29	Mettlach, Jörg	29. M45	Starlight Team Essen	1:58:26	16:47	59:10	42:30
267	30	Hanakam, Florian	30. M40	RC Lüdenscheid	1:58:37	18:30	59:24	40:44
241	31	Henninger, Tristan	31. M30	Brander SV Tri Team II	1:58:46	17:52	1:01:20	39:36
212	32	Selker, Torsten	32. M40	Tri Sport Team Ver1	1:58:48	19:04	58:57	40:48
203	33	Dowalil, Christoph	33. M20	Tri Club Wuppertal	1:58:52	16:49	1:01:13	40:52
209	34	Meiertoberens, Ralf	34. M40	Tri Sport Team Ver1	1:58:53	16:10	59:43	43:02
245	35	Mussehl, Valentin	35. M20	Triathlon Team Ratingen 0	1:58:53	17:06	1:00:11	41:38
219	36	Karsch, Jochen	36. M35	Team Indeland Eschweiler	1:58:54	18:56	58:11	41:48

## 14. Dalkeman Gütersloh - 22. Mai 2016

## Ergebnisliste - Regionalliga 1000 m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
264	37	Sievers, Thomas	37.	M40	Weicon Tri Finish Münster	1:59:18	19:05	57:57	42:17
271	38	Pohlmann, Rene	38.	M35	Tri Team Hagen II	1:59:29	15:54	1:02:02	41:34
208	39	Brünink, Johannes	39.	M45	W + F Münster II	1:59:38	18:02	59:06	42:31
206	40	Rauß, Julian	40.	MJU	W + F Münster II	2:00:10	15:49	1:02:04	42:17
228	41	von Seht, Enno	41.	M30	ASV Köln II	2:00:37	16:56	1:00:36	43:07
244	42	Keuchen, Erich	42.	M50	Brander SV Tri Team II	2:00:52	22:18	58:19	40:16
210	43	Pähler, Detlef	43.	M45	Tri Sport Team Ver1	2:01:12	16:08	59:52	45:12
214	44	Latsch, Mike	44.	M35	TVE Netphen II	2:02:03	20:01	1:00:41	41:22
252	45	Thüne, Michael	45.	M35	ASV Duisburg	2:02:07	17:37	1:01:06	43:25
202	46	Vorsteher, Lars	46.	M20	Tri Club Wuppertal	2:02:12	16:57	1:04:46	40:30
254	47	Eismann, Jens	47.	M30	Starlight Team Essen	2:02:19	22:21	59:37	40:22
256	48	Ammenwerth, Jan	48.	M45	Starlight Team Essen	2:02:24	17:13	1:03:01	42:11
237	49	Franke, Johannes	49.	MJU	Triathlon Team Witten IV	2:02:33	17:07	59:45	45:42
239	50	Kast, Johannes	50.	M20	Triathlon Team Witten IV	2:02:34	18:40	1:03:26	40:30
215	51	Grabolle, Felix	51.	M20	TVE Netphen II	2:03:35	19:36	1:04:20	39:40
229	52	Vallender, Max	52.	M30	Rückenwind Geckos Dortmund	2:03:39	19:17	1:03:40	40:43
226	53	Roth, Andreas	53.	M40	ASV Köln II	2:03:47	18:42	1:00:23	44:43
234	54	Pohl, Moritz	54.	M20	Bayer 05 Uerdingen III	2:04:13	15:12	1:04:53	44:09
232	55	Schrandt, Hendrik	55.	M30	Rückenwind Geckos Dortmund	2:04:33	17:27	1:03:25	43:43
231	56	Schlüter, Thorsten	56.	M30	Rückenwind Geckos Dortmund	2:04:50	17:16	1:02:54	44:41
223	57	Zimmer, Karl	57.	M45	PSV Brühl	2:05:24	16:13	1:01:00	48:12
230	58	Hörstemeier, Martin	58.	M40	Rückenwind Geckos Dortmund	2:05:30	19:12	1:01:34	44:46
249	59	Friedhoff, Benjamin	59.	M35	ASV Duisburg	2:06:00	18:39	1:02:10	45:13
248	60	Wunn, Henrik	60.	M20	Triathlon Team Ratingen 0	2:06:14	21:41	1:01:48	42:46
272	61	Kost, Niklas	61.	M20	Tri Team Hagen II	2:07:13	15:47	1:06:30	44:56
268	62	Kleinschmidt, Oliver	62.	M35	RC Lüdenscheid	2:07:45	20:38	1:05:49	41:19
204	63	Chrobak, Simon	63.	M20	Tri Club Wuppertal	2:08:15	18:51	1:07:17	42:08
233	64	Wessel, Lukas	64.	M20	Bayer 05 Uerdingen III	2:09:29	17:55	1:07:47	43:48
201	65	Brand, Marc	65.	M35	Tri Club Wuppertal	2:10:07	20:44	1:03:30	45:53
238	66	Kliem, Holger	66.	M45	Triathlon Team Witten IV	2:10:40	20:33	1:03:44	46:25
240	67	Prünke, Kai	67.	M45	Triathlon Team Witten IV	2:14:00	19:07	1:09:03	45:51
216	68	Salbach, Daniel	68.	M20	TVE Netphen II	2:14:29	15:24	1:10:02	49:04
242	69	Ortmanns, Marvin	69.	MJU	Brander SV Tri Team II	2:16:02	16:44	1:05:38	53:41
250	70	Gawlik, Christian	70.	M30	ASV Duisburg	2:19:43	19:08	1:09:55	50:41
255	75	Ammenwerth, Wim		M40	Starlight Team Essen	aufg.	18:23	1:03:52	
222	75	Monreal, Markus		M35	PSV Brühl	n.a.			

14. Dalkeman Gütersloh - 22. Mai 2016  
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga 1000 m / 40 km / 10 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Tri Team MAXMO Mönchengladbach 1. Sven Imhoff - 1:48:33 3. Sven Eckers - 1:50:19 4. Uwe Kramp - 1:51:07 5. Stefan Holtkötter - 1:51:23	13
2.	Team Indeland Eschweiler I 6. Thomas Kaiser - 1:51:57 16. Dominik Neumann - 1:55:54 17. Andre Pabich - 1:56:06 36. Jochen Karsch - 1:58:54	75
3.	Weicon Tri Finish Münster IV 19. Andreas Jüdiges - 1:56:38 21. Johann Hense1 - 1:56:54 25. Tim Habel - 1:57:11 37. Thomas Sievers - 1:59:18	102
4.	W + F Münster II 9. Marco Vernooij - 1:53:28 26. Tim Rose - 1:57:58 39. Johannes Brünink - 1:59:38 40. Julian Rauß - 2:00:10	114
5.	RC Lüdenscheid 2. René Dörmbach - 1:49:22 22. Richard Raphael Gösmann - 1:56:59 30. Florian Hanakam - 1:58:37 62. Oliver Kleinschmidt - 2:07:45	116
6.	Tri Sport Team Ver1 10. David Smyrek - 1:54:03 32. Torsten Selker - 1:58:48 34. Ralf Meiertoberens - 1:58:53 43. Detlef Pähler - 2:01:12	119
7.	Tri Team Hagen II 7. Florian Winterstein - 1:52:05 14. Yannik Hillebrand - 1:55:10 38. Rene Pohlmann - 1:59:29 61. Niklas Kost - 2:07:13	120
8.	ASV Köln II 12. Karsten Stichler - 1:54:23 15. Andreas Buhs - 1:55:28 41. Enno von Seht - 2:00:37 53. Andreas Roth - 2:03:47	121
9.	Triathlon Team Ratingen 08 8. Markus Haschke - 1:52:08 24. Alexander Gossmann - 1:57:04 35. Valentin Mussehl - 1:58:53 60. Henrik Wunn - 2:06:14	127

14. Dalkeman Gütersloh - 22. Mai 2016  
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga 1000 m / 40 km / 10 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	PSV Brühl 11. Simon Elshorst - 1:54:07 20. Timo Britz - 1:56:50 57. Karl Zimmer - 2:05:24 75. Markus Monreal - n.a.	163
11.	Bayer 05 Uerdingen III 23. Peter Krins - 1:57:01 28. Peter Lohmann - 1:58:14 54. Moritz Pohl - 2:04:13 64. Lukas Wessel - 2:09:29	169
11.	Brander SV Tri Team II 27. Swen Scholz - 1:58:05 31. Tristan Henninger - 1:58:46 42. Erich Keuchen - 2:00:52 69. Marvin Ortmanns - 2:16:02	169
13.	TVE Netphen II 13. Sebastian Sting - 1:55:02 44. Mike Latsch - 2:02:03 51. Felix Grabolle - 2:03:35 68. Daniel Salbach - 2:14:29	176
14.	ASV Duisburg 18. Tobias Jazbec - 1:56:32 45. Michael Thüne - 2:02:07 59. Benjamin Friedhoff - 2:06:00 70. Christian Gawlik - 2:19:43	192
15.	Starlight Team Essen 29. Jörg Mettlach - 1:58:26 47. Jens Eismann - 2:02:19 48. Jan Ammenwerth - 2:02:24 75. Wim Ammenwerth - aufg.	199
16.	Tri Club Wuppertal 33. Christoph Dowalil - 1:58:52 46. Lars Vorsteher - 2:02:12 63. Simon Chrobak - 2:08:15 65. Marc Brand - 2:10:07	207
17.	Rückenwind Geckos Dortmund II 52. Max Vallender - 2:03:39 55. Hendrik Schrandt - 2:04:33 56. Thorsten Schlüter - 2:04:50 58. Martin Hörstemeier - 2:05:30	221
18.	Triathlon Team Witten IV 49. Johannes Franke - 2:02:33 50. Johannes Kast - 2:02:34 66. Holger Kliem - 2:10:40 67. Kai Prünte - 2:14:00	232