



RATINGEN TRIATHLON

Liebe Athleten, Trainer, Betreuer und Gäste,

bevor wir am 11.9. so richtig mit dem großen Triathlon-Sause in Ratingen loslegen können, sind hier noch einige wichtige Infos für Euch.

Die Streckenrekorde gilt es zu unterbieten:

- Kurzdistanz Herren: 1:51:41 Std.
- Kurzdistanz Frauen: 2:06:47 Std.
- Sprintdistanz Herren: 0:55:47 Std.
- Sprintdistanz Frauen: 1:04:07 Std.
-

Für den neuen Streckenrekord Inhaber winkt ein Neoprenanzug von Tri 11

Anreise:

- über die A52: Ausfahrt „Ratingen-Tiefenbroich/Lintorf“ nehmen, links auf den Blyth-Valley-Ring abbiegen und der Straße folgen. Am Vodafone-Gelände weiterhin der Straße folgen, die an einer Ampel einen links Knick macht. An der nächsten Kreuzung dahinter links abbiegen auf den Hauser Ring, nach ca. 150 m wieder links abbiegen, dort befindet sich das Freibad mit Parkplätzen.
- über die A3: Die Ausfahrten Breitscheider Kreuz und Ratingen führen jeweils zu der gesperrten Radstrecke. Hier empfiehlt sich am Breitscheider Kreuz auf die A52 in Richtung Düsseldorf zu wechseln und den Anweisungen oben zu folgen!

Parkplätze:

- ausgeschildert,
- P1 Freibadparkplatz wird schnell voll sein,
- P2 Anfahrt nur bis 8.00Uhr und Abfahrt ab ca.17.00Uhr,
- P3 und P4 (siehe Homepage Anfahrt)



RATINGEN TRIATHLON

Aktueller Zeitplan:

1. Start 9:00 0,4-10-2,5 Landesmeisterschaft + NWC-NRW JB+SCHA männlich
2. Start 9:10 0,4-10-2,5 Landesmeisterschaft + NWC-NRW JB+SCHA weiblich
3. Start 9:20 0,75-20-5 Landesmeisterschaft + NWC-NRW Jun + JA männlich
4. Start 9:40 0,75-20-5 Landesmeisterschaft + NWC-NRW Jun + JA weiblich
5. Start 10:00 0,2-10-2,5 Familienstaffeln, Fitness-Triathlon, Breitensport Jun+JA+JB+SCHA W/M
6. Start 10:10 1,0-40-10 – Kurz Landesmeisterschaften der Polizei
7. Start 10:50 1,0-40-10 – Kurz Landesmeisterschaften der Polizei
8. Start 11:30 1,0-40-10 – Kurz
9. Start 12:10 1,0-40-10 – Kurz
10. Start 12:50 1,0-40-10 – Kurz / Staffeln
11. Start 13:30 0,5-20-5 – Sprint und Landesliga-Süd
12. Start 13:50 0,5-20-5 – Sprint und Landesliga-Süd
13. Start 14:10 0,5-20-5 – Sprint und Regionalliga-Frauen
14. Start 14:30 0,5-20-5 - Volks Frauen
15. Start 14:50 0,5-20-5 - Volks
16. Start 15:10 0,5-20-5 - Volks
17. Start 15:30 0,5-20-5 - Volks
18. Start 15:50 0,5-20-5 - Staffel/Company Cup

Startunterlagen:

Die Startunterlagen können bereits am Samstag ab 13 – 16 Uhr und am Sonntagmorgen ab 7.30 Uhr abgeholt werden.

Bitte bringt euren Startpass oder Personalausweis mit, diese werden dringend bei der Startunterlagenausgabe benötigt.

Die Starterlisten sind bereits auf www.ratingen-triathlon.de einzusehen.

Check-In /-Out Zeiten:

Volkstriathlon und Volkstriathlon-Staffel und Company Cup

können **erst ab 12:30 Uhr in die Wechselzone**

NWC JB+SCHA männlich, NWC JB+SCHA weiblich, NWC Jun+JA männlich, NWC Jun+JA weiblich, Breitensport, Familie-Staffel, Fitness

müssen bis 12:00Uhr ihre Räder aus der Wechselzone nehmen



RATINGEN TRIATHLON

vorläufiger Zeitplan Siegerehrung:

- ab ca. 11.40Uhr Nachwuchs Cup NRW
- ab ca. 12.30Uhr Familienstaffeln, Fitness-Triathlon, Breitensport Jun+JA+JB+SCHA W/M
- ab ca. 15.30Uhr Sprint-Landesliga-Süd
- ab ca. 16.00Uhr Sprint-Regionalliga Frauen
- ab ca. 16.10Uhr Kurz und Staffeln Kurzdistanz
- ab ca. 18.00Uhr Volksdistanz
- ab ca. 18.30Uhr Staffel und Company-Cup

Staffeln:

Der Chip muss nach dem Schwimm-Splitt auf dem Staffel-Wechselplatz übergeben werden (ist ausgeschildert).

Ihr habt die Möglichkeit 50m vor dem Ziel gemeinsam ins Ziel zu laufen!

Weiter bietet der Ratingen Triathlon viele Besonderheiten für Euch!

Am Samstag ist bereits von 13-16 Uhr die Triathlon-Messe im Freibad geöffnet, weiter findet dort in der Zeit ein Tri11 Neo-Testschwimmen statt und um 14 Uhr könnt mit einigen Profis die Radstrecke und die neue Laufstrecke erkunden.

weitere wichtige Informationen:

- neue Laufstrecke, wird Samstag nach der Radausfahrt mit den Profis vorgestellt, außerdem ist sie auf der Homepage einzusehen
- Übersetzungsbeschränkung bei den Startgruppe Schüler A/ Jugend B/ Jugend A und Junioren Breitensport
- keine Windschattenfreigabe, nur beim Nachwuchscup genehmigt

Nun wünscht das Team vom Ratinger Triathlon den Athleten viel Erfolg, einen schönen Wettkampf und einen tollen Tag in Ratingen!

Wir freuen uns auf Euch!