

## Sichtungsanforderungen 2009 NRWTV

**Termin:** 07.03.09  
**Ort:** Witten  
**Ablauf:** 10.00 Uhr Treffpunkt Stadion Witten Annen  
 10.30 Uhr Beginn der Laufüberprüfungen  
 ( 100m und 3000/5000m )  
 12.30 Uhr Abfahrt zur Schwimmhalle Witten Vormholz  
 13.00 Uhr Beginn der Schwimmüberprüfungen  
 ( 50F und 400/800F)

### Sichtungsanforderungen:

	<b>50F</b>	<b>400/800F</b>	<b>100m</b>	<b>3000/5000m</b>
AK 14 w	34,5 s	5:45 min	16,5 s	12:30 min
m	34,0 s	5:30 min	14,6 s	11:30 min
AK 15 w	33,8 s	5:20 min	16,0 s	12:00 min
m	32,5 s	5:10 min	14,0 s	10:45 min
AK 16 w	33,0 s	11:00 min	15,5 s	20:20min
m	31,0 s	10:25 min	13,5 s	17:30 min
AK 17 w	32,0 s	10:45 min	15,0 s	19:55 min
m	29,5 s	10:10 min	13,2 s	17:00 min
AK 18 w	31,0 s	10:30 min	14,5 s	19:25 min
m	28,8 s	09:55 min	13,0 s	16:35 min
AK 19 w	30,0 s	10:20 min	14,0 s	19:00 min
m	28,2 s	09:40 min	12,8 s	16:15 min

Es werden noch 2 Kaderplätze vergeben wovon einmal im Bereich Jugend A und einmal im Bereich Jugend B besetzt werden soll. Junioren werden nur bei herausragenden Leistungen berufen.

Athleten die an der Sichtung teilnehmen und die Kadernormen knapp verfehlen, haben die Möglichkeit, sich für die Teilnahme am Deutschland-Cup ( nur Jugend A + Junioren ) zu qualifizieren.