

Schule und Triathlon - Gemeinsam in Bewegung

Förderung und Unterstützung durch den NRWTV

Der Anteil der übergewichtigen oder sogar fettleibigen Kinder in Deutschland steigt ständig. Körperliche und motorische Leistungsfähigkeit nehmen bei Kindern insgesamt ab - sie bewegen sich weniger. Das Verhältnis von Energiezufuhr und Energieverbrauch ist aus dem Gleichgewicht geraten, doch die Balance zwischen ausgewogener Ernährung und Bewegung muss stimmen. Dazu sollen die Maßnahmen des NRWTV beitragen.

Triathlon in der Schule stellt einen zukunftsweisenden Ansatz im Jugendsport dar. Schwimmen, Rad fahren und Laufen entsprechen den natürlichen Grundbewegungsarten von Kindern. Der Einstieg fällt daher leicht. Durch die Kombination, die einen besonderen Reiz ausübt, erfolgt eine wichtige Schulung von Koordination und Ausdauer. Auch die Wechsel (Rad finden, anziehen, Rad schieben, weiterlaufen...) sind wichtige Meilensteine zur Selbst-Organisation und Orientierung.

Triathlon kennen lernen und erleben ist ein Abenteuer, eine Herausforderung und ein großartiges Erlebnis für junge Menschen.

Der NRWTV möchte Ausrichter eines Schultriathlons finanziell unterstützen (1 Euro pro Starter bis max. 500 Euro). Dazu sind nachfolgende Punkte zu beachten:

- Der Ausrichter muss ein beim NRWTV gemeldeter Triathlonverein sein.
- Die geplante Teilnehmerzahl sollte bei mindestens 250 Schülern liegen.
- Die Ausschreibung ist mit dem Logo des NRWTV zu versehen.
- Die Meldung erfolgt über die Schulen (keine privaten Starter).
- Es findet keine weitere Triathlonveranstaltung statt.
- Es sind keine Rennräder zugelassen.
- Lehrer-Infoveranstaltungen sollten vorab durchgeführt werden.
- Die Streckenlängen sind kurz, es sind Staffelformen für besondere Kinder möglich.
- Grundschulen: 30-50m schwimmen, 1-2km Rad fahren, 300-500m laufen
- Weiterführende Schulen: 100-150m schwimmen, 2-5km Rad fahren, 800-1500m laufen
- Es wird ein Rahmenprogramm angeboten.
- Die Veranstaltung sollte an einem Wochentag stattfinden.
- Im Ziel wird gesunde Verpflegung angeboten.
- Alle Kinder, die ins Ziel kommen, erhalten ein Finisher-Geschenk.
- Ein Genehmigungsantrag muss unabhängig vom Antrag auf Bezuschussung beim NRWTV gestellt werden und ist kostenfrei.

Interessierte Vereine nehmen Kontakt mit der Schulsportbeauftragten auf. Hier kann weitere Hilfestellung gegeben werden: Informationsmaterial über die Vorgehensweise, Musteranschreiben und Präsentationen für Lehrer sind vorhanden und werden zur Verfügung gestellt.

Da die Mittel begrenzt sind empfiehlt sich eine frühzeitige Kontaktaufnahme, um abzuklären, ob eine Bezuschussung möglich ist. Nach der Veranstaltung erhält die Schulsportbeauftragte eine Pressemappe und digitale Bilder mit ausgefülltem Antrag auf Bezuschussung per Post und eine Ergebnisliste per Mail.