





18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - NRW-Liga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
114	1	Knollmann, Maren	1.	Tri Speed Marienfeld I	11:48	1:28	30:38	1:24	19:40	1:04:59
145	2	Bergmann, Marit	2.	Tri Club Wuppertal	13:41	1:39	29:16	1:27	19:17	1:05:20
110	3	Rechter, Insa	3.	WEICON Tri Finish Münster	12:15	1:27	30:48	1:29	20:19	1:06:18
107	4	Grünewald, Johanna	4.	PSV Bonn Triathlon I	12:21	1:30	30:45	1:24	20:39	1:06:39
115	5	Lüdorff, Svea	5.	Tri Speed Marienfeld I	12:06	1:26	30:22	1:26	21:44	1:07:04
151	6	Böttchers, Julia	6.	1.Tri Team Gütersloh	13:26	1:56	30:32	1:40	19:47	1:07:20
113	7	Albanus, Celina	7.	Tri Speed Marienfeld I	12:18	1:48	30:28	1:32	21:18	1:07:24
105	8	Van Dieren, Annelotte	8.	PSV Bonn Triathlon I	12:08	1:41	30:48	1:28	21:22	1:07:27
101	9	Cervenka, Luisa	9.	Kölner Triathlon-Team III	11:49	1:31	31:11	1:41	21:22	1:07:34
143	10	Rose, Lisa	10.	Tri-Geckos Dortmund I	12:54	1:24	30:14	1:27	21:45	1:07:45
142	11	Wegge, Juliane	11.	Tri-Geckos Dortmund I	11:28	1:43	30:46	1:30	22:41	1:08:08
109	12	Hinte, Franziska	12.	WEICON Tri Finish Münster	12:01	1:34	31:03	1:33	22:06	1:08:16
118	13	Montero, Paulina	13.	DLC Aachen II	13:47	1:35	30:26	1:24	21:10	1:08:21
102	14	Hamann, Carlota	14.	Kölner Triathlon-Team III	13:28	1:37	30:46	1:51	20:41	1:08:23
123	15	Mann, Lisa	15.	Tri Team Hagen II	12:25	1:38	30:34	1:36	22:26	1:08:39
117	16	Kloppenburger, Greta	16.	DLC Aachen II	12:03	1:32	30:20	1:30	23:15	1:08:40
122	17	Meierjürgen, Lene	17.	Tri Team Hagen II	12:24	1:28	30:39	1:26	22:42	1:08:40
138	18	Itta, Rebecca	18.	TRC Essen 84	13:31	1:42	30:34	1:44	21:21	1:08:52
106	19	Stier, Mali	19.	PSV Bonn Triathlon I	13:34	1:38	30:38	1:40	21:26	1:08:54
111	20	Detle, Kathrin	20.	WEICON Tri Finish Münster	13:45	1:39	30:26	1:39	21:27	1:08:56
119	21	Kläser, Eva	21.	DLC Aachen II	11:45	1:45	31:01	1:29	23:03	1:09:04
146	22	Adam, Miriam	22.	Tri Club Wuppertal	13:47	1:40	30:27	1:37	21:41	1:09:11
135	23	Gems, Jule	23.	SC Bayer 05 Uerdingen	13:39	1:33	30:36	1:34	22:05	1:09:28
141	24	Puschnigg, Kira	24.	Tri-Geckos Dortmund I	12:51	1:36	30:06	1:39	23:32	1:09:45
121	25	Jesse, Jannika	25.	Tri Team Hagen II	11:53	1:37	30:59	1:32	24:14	1:10:15
153	26	Schwälm, Lisa	26.	Tri-Sport-Team TV Ver1	13:03	1:46	31:02	1:34	23:07	1:10:32
126	27	Krägenbring, Katja	27.	SSF Bonn Triathlon III	13:44	1:41	30:29	1:36	23:35	1:11:04
134	28	Godoy, Isabel	28.	SC Bayer 05 Uerdingen	11:25	1:39	31:49	1:40	25:08	1:11:41
103	29	Eyting, Pia	29.	Kölner Triathlon-Team III	11:51	1:38	31:21	1:35	25:23	1:11:48
129	30	Böger, Lena	30.	Triathlon Team Ratingen 0	14:36	1:39	32:56	1:34	21:06	1:11:51
139	31	Schillings, Stefanie	31.	TRC Essen 84	13:35	1:40	30:36	1:46	24:34	1:12:11
127	32	Eick, Constanze	32.	SSF Bonn Triathlon III	13:46	1:37	30:28	1:37	25:12	1:12:40
149	33	Kleen, Sina	33.	1.Tri Team Gütersloh	13:51	1:55	33:28	1:46	21:43	1:12:43
130	34	Wolff, Joana	34.	Triathlon Team Ratingen 0	11:57	1:35	31:01	1:54	26:59	1:13:26
125	35	Rietzschel, Tina	35.	SSF Bonn Triathlon III	15:06	1:41	32:25	1:48	23:06	1:14:06
133	36	Voß, Christina	36.	SC Bayer 05 Uerdingen	13:42	1:31	30:40	1:42	27:17	1:14:53
158	37	Förster, Fleur	37.	Mach3 Köln I	12:22	2:27	34:24	1:43	24:04	1:15:00
162	38	Leibrock, Valerie	38.	Triathlon Team Düsseldorf	14:33	2:11	32:25	1:59	24:05	1:15:13
150	39	Oldenburg, Sarah	39.	1.Tri Team Gütersloh	13:42	1:52	33:31	1:39	24:36	1:15:21

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - NRW-Liga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
159	40	Wendland-Zachewicz, Sarah	40.	Mach3 Köln I	14:35	2:18	32:18	1:47	25:09	1:16:06
154	41	Müller-Döll, Beatrix	41.	Tri-Sport-Team TV Ver1	14:05	1:47	36:20	1:51	24:36	1:18:40
155	42	Schrader, Katharina	42.	Tri-Sport-Team TV Ver1	15:12	2:05	36:30	2:00	23:10	1:18:56
137	43	Müller, Annika	43.	TRC Essen 84	17:12	2:22	34:46	1:56	23:35	1:19:50
163	44	Simon, Meike	44.	Triathlon Team Düsseldorf	13:41	1:55	33:36	1:52	29:13	1:20:16
161	45	Brand, Laura	45.	Triathlon Team Düsseldorf	17:15	2:20	36:25	2:06	26:13	1:24:20
147	46	Kuhn-Ellenrieder, Monika	46.	Tri Club Wuppertal	18:58	2:22	37:02	2:14	24:06	1:24:44
131	48	NN, NN		Triathlon Team Ratingen 0						DNS
157	48	NN, NN		Mach3 Köln I						DNS

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - NRW-Liga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Tri Speed Marienfeld I 1. Maren Knollmann - 1:04:59 5. Svea Lüdorff - 1:07:04 7. Celina Albanus - 1:07:24	13
2.	PSV Bonn Triathlon I 4. Johanna Grünewald - 1:06:39 8. Annelotte Van Dieren - 1:07:27 19. Mali Stier - 1:08:54	31
3.	WEICON Tri Finish Münster I 3. Insa Rechter - 1:06:18 12. Franziska Hinte - 1:08:16 20. Kathrin Dette - 1:08:56	35
4.	Tri-Geckos Dortmund I 10. Lisa Rose - 1:07:45 11. Juliane Wegge - 1:08:08 24. Kira Puschnigg - 1:09:45	45
5.	DLC Aachen II 13. Paulina Montero - 1:08:21 16. Greta Kloppenburg - 1:08:40 21. Eva Kläser - 1:09:04	50
6.	Kölner Triathlon-Team III 9. Luisa Cervenka - 1:07:34 14. Carlota Hamann - 1:08:23 29. Pia Eyting - 1:11:48	52
7.	Tri Team Hagen II 15. Lisa Mann - 1:08:39 17. Lene Meierjürgen - 1:08:40 25. Jannika Jesse - 1:10:15	57
8.	Tri Club Wuppertal 2. Marit Bergmann - 1:05:20 22. Miriam Adam - 1:09:11 46. Monika Kuhn-Ellenrieder - 1:24:44	70
9.	1.Tri Team Gütersloh 6. Julia Böttchers - 1:07:20 33. Sina Kleen - 1:12:43 39. Sarah Oldenburg - 1:15:21	78
10.	SC Bayer 05 Uerdingen 23. Jule Gems - 1:09:28 28. Isabel Godoy - 1:11:41 36. Christina Voß - 1:14:53	87
11.	TRC Essen 84 18. Rebecca Itta - 1:08:52 31. Stefanie Schillings - 1:12:11 43. Annika Müller - 1:19:50	92

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - NRW-Liga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

Pf.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	SSF Bonn Triathlon III 27. Katja Krägenbring - 1:11:04 32. Constanze Eick - 1:12:40 35. Tina Rietzsche1 - 1:14:06	94
13.	Tri-Sport-Team TV Ver1 26. Lisa Schwalm - 1:10:32 41. Beatrix Müller-Döll - 1:18:40 42. Katharina Schrader - 1:18:56	109
14.	Triathlon Team Ratingen 08 30. Lena Böger - 1:11:51 34. Joana Wolff - 1:13:26 48. NN NN - n.a.	112
15.	Mach3 Köln I 37. Fleur Förster - 1:15:00 40. Sarah Wendland-Zachewicz - 1:16:06 48. NN NN - n.a.	125
16.	Triathlon Team Düsseldorf e.V. II 38. Valerie Leibrock - 1:15:13 44. Meike Simon - 1:20:16 45. Laura Brand - 1:24:20	127